



## Niedersächsischer Skiverband e.V.

Referent Nordic / Stützpunktleiter AZ Harz  
Dieter Lühning  
Rosenbuschweg 20  
30453 Hannover  
Fon: 0511- 481276 Handy 015901762698  
E-mail: [dieter.luehning@online.de](mailto:dieter.luehning@online.de)  
[nsv.nordic@gmail.com](mailto:nsv.nordic@gmail.com)

Auskünfte Organisation

Christian Schomburg  
0176 - 96 12 22 90

[nsv.skitour@googlemail.com](mailto:nsv.skitour@googlemail.com)

Auskünfte Lehrgangsinhalte

Tim Fischer  
0176 – 45 75 29 47

[fi.t@gmx.de](mailto:fi.t@gmx.de)

## DSV Nordic Skiing Trainer - Fortbildung 2019/20 LL 1/19-20 FoBi Sportart: Classic und Skating

### Voraussetzungen für die Teilnahme an der Fortbildung:

Abgeschlossene Ausbildung als Ski-ÜL Grundstufe / Trainer C Breitensport bzw. Instruktor Skilanglauf / Nordic bzw. Nordic Trainer Module Nordic Skiing

**Termin: 11. - 12.01.2020, Anmeldeschluss: 27.12.2019**

Der Anmeldetermin ist verbindlich einzuhalten, um bei Nicht-Zustandekommen des Lehrganges die Unterkunft fristgerecht stornieren zu können.

Der Lehrgang findet nur bei ausreichender Schneelage statt. Über eine ggf. erforderliche Absage / Verlegung wird am Mittwoch vor Lehrgangsbeginn bis 20.00 Uhr entschieden. Bei einer Absage werden die Lehrgangsteilnehmenden umgehend benachrichtigt.

Ausbildungsort: Hochmoorbaude des Hildesh. Ski-Klub, Oderbrück Nord 8, 37444 St. Andreasberg  
Praxis: Wiese Oderbrück / Loipe Jordanshöhe St. Andreasberg / LLZ Sonnenberg

Leitung: Dieter Lühning, NSV-Landeslehrteam Nordic

Organisation: Christian Schomburg, NSV-Landeslehrteam Nordic

Ausbilder/innen: NSV-Landeslehrteam Nordic (Tim Fischer / N.N.)

Lehrgangsgebühren: 110,00 € für NSV- / DSV-Vereinsmitglieder (Vereinsstempel auf Anmeldeformular)  
(Lehrgangsgebühr sowie Übernachtung / Vollpension)

Unterbringung: Hochmoorbaude des Hildesheimer Ski-Klub (Mehrbettzimmer)  
<http://www.hochmoorbaude.de>

**Bettwäsche, Handtücher und Hüttenschuhe sind mitzubringen.**

Ausrüstung: Skilanglauf-Klassisch- und Skating-Ausrüstung

Wetterangepasste Sportbekleidung incl. Wechselwäsche, Sonnenschutz, Literatur, Schreibzeug, Thermoskanne, Snacks für Pausen, ...

Konto des NSV, Referat Nordic / Stützpunkt NW-AZ Harz:  
Volksbank im Harz eG, IBAN DE55 26891484 0060494106



**Versicherung / Haftung:** Jede(r) Teilnehmende muss ausreichend versichert sein.  
Der Veranstalter (NSV) lehnt jegliche Haftung bei Unfällen, Personen- oder Sachschäden ab.

Die Lehrgangsgebühren sind mit der Anmeldung zu überweisen auf das Konto des  
**NSV, Referat Nordic/ Stützpunkt NW-AZ Harz**  
**Volksbank im Harz eG, IBAN DE55 26891484 0060494106**  
Verwendungszweck: **LL 1/19-20 NST / Name / Verein**

**Fortbildungszeiten:**

- Samstag: 09:30 - 12:30 + 13:30 - 16:30 + 17:00 - 18:30 + 20:15 - 21:00 Uhr (= 11 LE)
- Sonntag: 09:00 - 12:00 + 13:00 - 15:15 Uhr (= 7 LE)

**Fortbildungsinhalte** (Änderungen vorbehalten):

- Technikschiulung und –verbesserung Nordic Skiing Classic+Skating
- Kommunikation im Schnee

**Programm** (evtl. Änderungen vorbehalten):

- Samstag: 09:30 Uhr Lehrgangseröffnung in Oderbrück / Hochmoorbaude HISK  
10:15 Uhr Praxis: Warum-UP  
11:00 Uhr Praxis: Technikschiulung Skating  
12:30 Uhr Mittagspause  
13:30 Uhr Praxis: Technikschiulung Skating  
16:30 Uhr Kaffeepause  
17:00 Uhr Theorie: Kommunikation in der Gruppe – kommuniziere ich richtig?  
18:30 Uhr Abendessen  
20:15 Uhr Theorie: Planung von Trainingssequenzen
- Sonntag: 08:00 Uhr Frühstück  
09:00 Uhr Praxis: Warm-Up  
10:00 Uhr Praxis: Technikschiulung Classic  
12:00 Uhr Mittagspause  
13:00 Uhr Praxis: Technikschiulung Classic  
15:00 Uhr Kaffeepause / Abschlussbesprechung  
15:30 Uhr Abreise

gez. *Dieter Lühning*

Leiter NSV-Landeslehrteam Nordic/AZ Nds. Skiverband Harz

Konto des NSV, Referat Nordic/ Stützpunkt NW-AZ Harz:  
Volksbank im Harz eG, IBAN DE55 26891484 0060494106

