



LL 5 / 21-22

Ausbildung zum DSV - ÜL Grundstufe Skilanglauf Teil 5 Schneelehrgang Skating

Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung:

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Keine gesundheitlichen Einschränkungen, die einer sportlichen Betätigung entgegenstehen
- Mitgliedschaft in einem Verein, der einem Landesskiverband angeschlossen ist
- **Erfolgreiche Teilnahme an Lehrgangsteil 4 (Schneelehrgang Klassische Technik) der Ausbildung zum DSV - Übungsleiter Grundstufe Skilanglauf; Details siehe Ausschreibung LL ÜLG / 21-22**

Der Nachweis ist in Kopie mit der Anmeldung vor Beginn des Lehrgangs 5 einzureichen.

Termin: 15. - 16.01.2022

Anmeldeschluss: 06.01.2022

Der Anmeldetermin ist verbindlich einzuhalten, um bei Nicht-Zustandekommen des Lehrganges (Schneemangel, < 5 Teilnehmende) die Unterkunft fristgerecht stornieren zu können.

Der Lehrgang findet nur bei ausreichender Schneelage und unter den dann geltenden **Corona-Auflagen** statt. **Es gilt die 2G-Regel (Nachweis mitbringen; zusätzlich ist bei der Anreise ein Schnelltest durchzuführen** (wird gestellt); doppelte Absicherung erforderlich wegen Unterbringung in Doppelzimmern).

Über eine ggf. erforderliche Absage / Verlegung wird am Montag vor Lehrgangsbeginn bis 20:00 Uhr entschieden. Die Teilnehmenden werden dann umgehend benachrichtigt.

Ausbildungsort:	St. Andreasberg, Loipe Jordanshöhe / Richard-Schulze-Arena, Sonnenberg
Leitung:	Dieter Lühning, NSV-Landeslehrteam Nordic
Organisation:	Christian Schomburg, NSV-Landeslehrteam Nordic
Ausbilder*innen:	NSV-Landeslehrteam Nordic (Michael Wildenhayn / N.N.)
Lehrgangsgebühren:	80 € für NSV- / DSV-Vereinsmitglieder (Vereinsstempel auf Anmeldeformular) (Lehrgangsgebühr) zzgl. Kosten für Hotel incl. Halbpension (ca. 70 €)
Unterbringung:	Hotel Rock Resort, Am Gesehr 12, 37444 St. Andreasberg www.rockresort.de

Unterbringung in Doppelzimmern (2G-Regel + Eingangstest)





Versicherung / Haftung: Jede(r) Teilnehmende muss ausreichend versichert sein.
Der Veranstalter (NSV) lehnt jegliche Haftung bei Unfällen, Personen- oder Sachschäden ab.

Die Lehrgangsgebühren in Höhe von 150 € sind mit der Anmeldung zu überweisen
auf das Konto des **NSV, Referat Nordic / NA AZ Harz**

Volksbank im Harz eG, IBAN DE55 2689 1484 0060 4941 06

Verwendungszweck: **LL 5/21-22 DSV-ÜLG5-FT / Name / Verein**

Ausrüstung: Skilanglauf-Skating-Ausrüstung

Wetterangepasste Sportbekleidung incl. Wechselwäsche, Sonnenschutz,
FFP2-Maske, Literatur, Schreibzeug, Thermoskanne, Snacks für Pausen, ...

Ausbildungszeiten: Anreise / Corona-Schnelltest (wird gestellt):

Samstag, 15.01.2022 von 08:15 - 08:45 Uhr

- Samstag: 09:00 - 12:00 + 13:00 - 16:00 + 16:30 - 18:00 + 19:30 - 21:45 Uhr (= 13 LE)

- Sonntag: 09:00 - 12:00 + 13:00 - 15:15 Uhr (= 7 LE)

Ausbildungsinhalte (20 LE, davon 20 LE vor Ort)

in Anlehnung an: [Curriculum Nordic Skilanglauf 2020](#); als PDF unter

www.deutscherskiverband.de/ausbildung_skiusnowboardlehrer_curriculum_de,446.html

- Heimstudium:**
- Offizieller DSV-Skilehrplan Skilanglauf; 2. Auflage, Planegg, 2015 (dsvaktiv-shop Artikel-Nr. 3206B1, enthalten im DSV-Lehrplanpaket)
 - DSV-Theorielehrbuch: Grundlagen für die Ausbildung zum Schneesportlehrer und Trainer; 3. Auflage, Planegg, 2017 (dsvaktiv-shop Artikel-Nr. 3020B0, enthalten im DSV-Lehrplanpaket).
 - Die jeweils relevanten Kapitel werden mit der Anmeldebestätigung bekanntgegeben.
- **Theorie:**
- Spezielle Methodik / Didaktik für den Langlaufunterricht im Bereich Skating
 - Bewegungsabläufe wichtiger Skating-Techniken, Technikverbesserung
- **Praxis:**
- Techniken (Zielform) des Skatings (Schlittschuhschritt, Skating 2-1, Skating 1-1, Skating 2-1 m.a.A., Diagonalskating, Halbschlittschuhschritt, Seitenwechsel)
 - Übungsreihen zur Vermittlung der Techniken, Demonstrationskönnen, Korrekturen
- **Prüfung:**
- entfällt (erfolgt in Teil 6 der Ausbildung LL ÜLG / 21-22), jedoch
 - Vergabe von Halbtagesnoten für das Demonstrationskönnen

Wird der Lehrgang erfolgreich absolviert,

1) wird eine entsprechende Teilnahmebescheinigung erstellt

2) besteht die Möglichkeit, an der weiteren Ausbildung zum DSV-Übungsleiter Grundstufe Skilanglauf / Trainer C Breitensport teilzunehmen (Lehrgang 6 der Ausbildung LL ÜLG / 21-22), siehe Homepage des NSV unter www.nsv-ski.de ⇒ Termine

gez. *Dieter Lühning*

Leiter NSV-Landeslehrteam Nordic / Leiter Ausbildungszentrum Nds. Skiverband Harz