

**ALLE TERMINE  
IM ÜBERBLICK**

**So. 12. Juni 2022  
Buntenbock**  
Ulrich Leismann  
www.sc-buntenbock.de

**So. 03. Juli 2022  
St. Andreasberg**  
Susanne Eine-Duderstaedt  
www.sc-aberg.de

**Sa. 03. September 2022  
Oderbrück**  
Lars Michel  
www.hisk.de

**So. 16. Oktober 2022  
Bad Grund**  
Wolfram Marx  
www.bad-grund.de

Terminverschiebungen möglich.  
Beachten Sie die aktuellen Hinweise  
auf [www.oberharz.de](http://www.oberharz.de)

**Info & Onlineanmeldung:  
Tourist-Information  
Altenau-Schulenberg  
Hüttenstr. 9  
38707 Altenau**

**Tel.: +49 (0)5328 - 8020  
info@oberharz.de  
www.oberharz.de**

**HERZLICH WILLKOMMEN -  
WIR FREUEN UNS AUF SIE!**

**Die Tourist-Information Altenau als Veranstalter in  
Zusammenarbeit mit dem Ski-Club Altenau laden  
Sie hierzu ab 10:00 Uhr herzlich ein.**

Die Nordic Walker nehmen mit ihrer Startnummer gleichzeitig an der **Verlosung von 50 x 3-Stunden Eintrittskarten in die Kristall-Saunatherme „Heiße Brocken“ in Altenau** teil. Nur die anwesenden Nordic Walker können gewinnen. Die Verlosung erfolgt um 15.00 Uhr.



**5x  
mitmachen  
Gold  
gewinnen!**  
Bad Grund · Oderbrück · Sankt Andreasberg · Altenau · Buntenbock

**Ich bin dabei...  
Harzer Wandernadel  
Sonderstempel  
Harzer Wandernadel  
inklusive!**

**UNSERE  
TEILNAHMEBEDINGUNGEN**

- 1. Warm up:** 10:45 / 11:15 Uhr mit dem Ski-Club Altenau.
- 2. Startzeiten:** um 11:00 / 11:10 / 11:30 / 11:40 Uhr entsprechend der Streckenlänge im Massenstart auf dem Gelände der ehemaligen Jugendherberge „Auf der Rose“, „Hotel Drei Bären“.  
**Anmeldung:** Voranmeldung bis 03. Mai 2022 online: [www.oberharz.de](http://www.oberharz.de) oder [www.sc-altenau.de](http://www.sc-altenau.de) oder [www.nsv-ski.de](http://www.nsv-ski.de)

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt ab 10:00 Uhr  
• für Voranmelder gegen Vorlage der Anmeldebestätigung und Zahlungsnachweis des Startgeldes  
• für Nachmelder nach Ausfüllen der Meldekarte vor Ort und Zahlung des Startgeldes 10,00 €.

- 3. Startgeld** je Teilnehmer: bei Onlineanmeldung (vorab per Überweisung) Erw. € 7,50; Jgdl. (bis 16 J.) € 4. Bei Anmeldung am Veranstaltungstag für Erw. € 10,00; für Jgdl. (bis 16 J.) € 5.  
**Das Startgeld beinhaltet einen Gutschein über eine Freikarte für das Freizeitbad/Hallenbad in Clausthal-Zellerfeld und einen Rabatt-Gutschein der Altenauer Brauerei für den Hofladen, Teilnahme an einer Verlosung, Streckenverpflegung, Stockaufkleber, auf Wunsch eine Urkunde und den Sanitätsdienst.**

- 4. Stöcke** können am Stand der Tourist-Information gegen Pfand (Personalausweis) ausgeliehen werden.

- 5. Die Teilnehmer** absolvieren 18,7 km, nach Wahl die Mittelstrecken 10,9 und 8,7 km oder die Kurzstrecke 4,7 km, auf den ausgezeichneten Strecken.  
Die 10,9 km Strecke (blau/rot) setzt sich gemäß der Streckenprofilabbildungen aus den beiden Runden „Wurzel Tour“ (blau) und „Sparkassentour“ (rot) zusammen. Jeder Teilnehmer, der die Kontrollposten passiert hat und die gewählte Strecke in Sollzeit durchläuft, erhält nach Kontrolle der Startkarte auf Wunsch eine Urkunde.

- 6. Die Teilnahme** erfolgt auf eigene Gefahr. Für Personen- und Sachschäden wird vom Veranstalter keine Haftung übernommen.

Bitte beachten Sie die besonderen **Hygienemaßnahmen** zur Teilnahme an der Veranstaltung auf [www.oberharz.de](http://www.oberharz.de)  
Hier finden Sie auch aktuelle Hinweise zur Corona-Pandemie.



**ALTENAU  
SAMSTAG, DEN 07. MAI 2022**



[www.oberharz.de](http://www.oberharz.de)



[www.glc-group.com](http://www.glc-group.com)



## DIE STRECKENPROFILE

### START- UND ZIELPUNKT:



**Gelände Hotel „Drei Bären“  
Auf der Rose 11  
38707 Altenau**

- 4,7 km blaue Strecke
- 8,7 km rote Strecke
- 10,9 km blau/rote Strecke
- 18,7 km schwarze Strecke



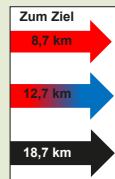
**Verpflegungs- und  
Kontrollpunkt**



**Parkplätze**



Die Nordic Walking  
Strecken sind mit den  
DSV Hauptwegweisern  
ausgeschildert.

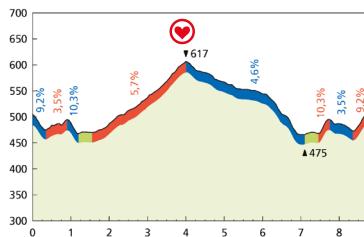


Außerdem finden  
Sie unterwegs auch  
diese Richtungs-  
schilder.

GPS-Daten dieser Strecken finden Sie auch unter [www.oberharz.de](http://www.oberharz.de)

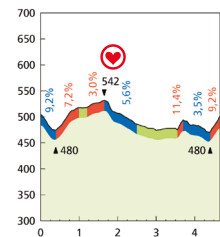
#### Sparkassen - Tour

Länge: 8,7 km | TC: 227 m | HD: 142 m



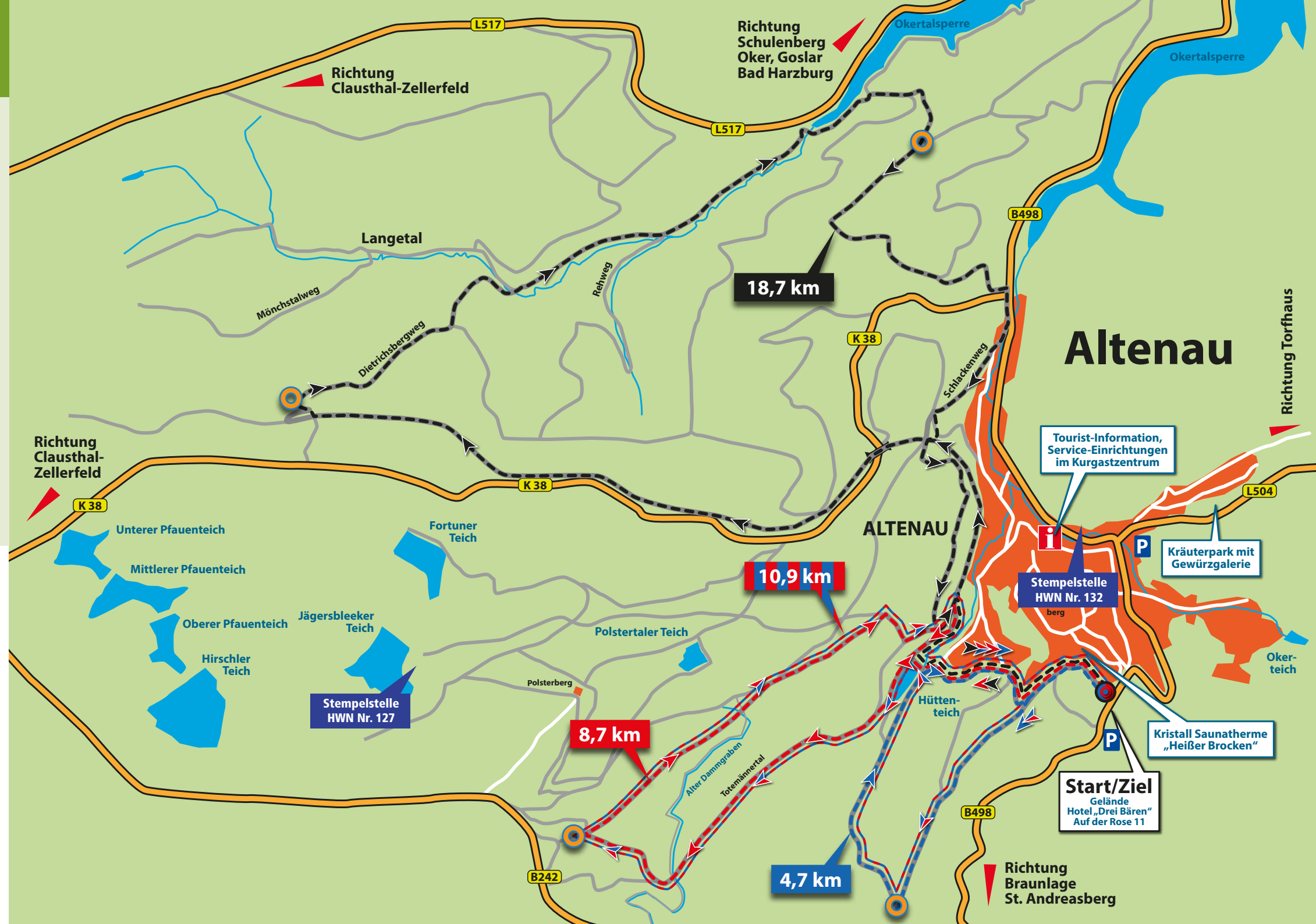
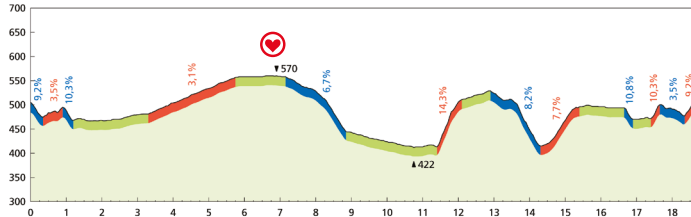
#### Würzel - Tour

Länge: 4,7 km | TC: 114 m | HD: 62 m



#### Fels in der Brandung - Tour

Länge: 18,7 km | TC: 402 m | HD: 148 m



Tourist-Information,  
Service-Einrichtungen  
im Kurgastzentrum

P Kräuterpark mit  
Gewürzgalerie

Stempelstelle  
HWN Nr. 132

Kristall Saunatherme  
„Heißer Brocken“

**Start/Ziel**  
Gelände  
Hotel „Drei Bären“  
Auf der Rose 11

Richtung  
Braunlage  
St. Andreasberg