

**Sa. 07. Mai 2022**  
**Altenau**  
Henner Riese  
www.oberharz.de  
www.sc-altenau.de

**So. 12. Juni 2022**  
**Buntenbock**  
Ulrich Leismann  
www.sc-buntenbock.de

**Sa. 03. September 2022**  
**Oderbrück**  
Lars Michel  
www.hisk.de

**So. 16. Oktober 2022**  
**Bad Grund**  
Wolfram Marx  
www.bad-grund.de

**Weitere Nordic Walking-  
und Urlaubsangebote unter:**

**Tourist-Info St. Andreasberg**  
Am Kurpark 9  
37444 St. Andreasberg  
Tel.: +49 (0) 5582 80 33  
tourist-info@sanktandreasberg.de  
www.sanktandreasberg.de

**Sie wandern oder radwandern gern und wollen im  
Urlaub Natur und Berge genießen?**

Dann entdecken Sie den Harz – Deutschlands nördlichstes Mittelgebirge – und werden Sie Harzer Wanderkönig oder gar Wanderkaiser. Erleben Sie Erholung in unbeschwerter Natur und erwandern Sie ihre persönliche „Harzer Wandernadel“.

**Für Natur- und Wanderfreunde** ist der Harz für einen Urlaub wie geschaffen. Kaum eine andere Region kann mit so vielen interessanten Landschafts- und Kulturformen aufwarten.

**Der Harz erstreckt sich über die drei Bundesländer  
Niedersachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen.** Durch das Stempelheft der Harzer Wandernadel, das dreiteilige Kartenset und die Hinweise auf unserer Webseite werden Sie zu den schönsten und erlebnisreichsten Stellen im gesamten Harz geführt.

**Die Touren zu den einzelnen  
Stempelstellen** unterscheiden sich in Länge, Schwierigkeitsgrad und Höhenlage, so dass sowohl Familien mit Kindern als auch Senioren und ambitionierte Wanderer sich bald eine Harzer Wandernadel anstecken können.



**...14. Sankt Andreasberger Nordic aktiv Tag 2022** in der höchstgelegenen Bergstadt im Oberharz begrüßen zu dürfen. Diese Sportveranstaltung fördert Ihre Gesundheit – atmen Sie tief durch in gesunder Bergluft! Erfreuen Sie sich an den Sommerblumen auf den Bergwiesen und genießen Sie den Blick in die Bergwelt – Sie werden viel Neues entdecken und eine Landschaft im Wandel erleben ...

**Der Ski-Club Sankt Andreasberg als Veranstalter** lädt Sie hierzu am Sonntag, den 03. Juli 2022 ab 8:00 Uhr am Kurhaus in Sankt Andreasberg ein – hier parken Sie gratis!

**Der 14. Sankt Andreasberger Nordic aktiv Tag 2022** ist die dritte der fünf Veranstaltungen, die zum Oberharzer Nordicaktiv-Cup 2022 gehören. Die abschließende Siegerehrung mit Übergabe der Pokale erfolgt am 16. Oktober 2022 in Bad Grund.

**ANMELDUNG**

**Die Anmeldung kann im Voraus online  
über [www.nsv-ski.de](http://www.nsv-ski.de) erfolgen.**



Sie können sich im Internet für die Anmeldung zur Teilnahme am Oberharzer Nordic aktiv Cup auch unter Nutzung dieses QR Codes anmelden:

**Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt ab 8:00 Uhr  
im Kurhaus:**

- für Vorkammler gegen Vorlage der Anmeldebestätigung und Zahlung des Startgeldes
- für Nachmelder nach Ausfüllen der Meldekarte vor Ort und Zahlung des Startgeldes zzgl. 2 € Nachmeldegebühr

**Für alle Informationen zur Teilnahme** steht Ihnen neben der Tourist-Information St. Andreasberg auch die Tourist-Information Altenau, Hüttenstr. 9, 38707 Altenau, Tel. 05328 80 20 oder unter [info@oberharz.de](mailto:info@oberharz.de) zur Verfügung.

**Haftung:** Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Der Veranstalter schließt jegliche Haftung aus!



**START: AB 9:00 UHR  
AM KURHAUS  
ST. ANDREASBERG**



**SANKT ANDREASBERG**

**SONNTAG, 03. JULI 2022**



[www.sanktandreasberg.de](http://www.sanktandreasberg.de)



[www.glc-group.com](http://www.glc-group.com)

Folgende Firmen und Institutionen unterstützen uns bei dieser Veranstaltung:



**Ausrichter: SC Sankt Andreasberg**

**Termin:** Sonntag, 03. Juli 2022  
**Ort:** Sankt Andreasberg / Oberharz, Kurhaus

**Programm:**  
 ab 8:00 Uhr Anmeldung und Ausgabe der Startunterlagen  
 Versorgung im Start-Ziel-Bereich  
 8:45 / 9:45 / 10:00 / 10:15 Uhr: Aufwärmen vor den jeweiligen Starts  
 9:00 Uhr Start **Ski-Club-Bergtour**, 19,8 km (schwarz)  
 10:00 Uhr Start **Werner-Schrader-Hirtenwalk**, 14,5 km (grau)  
 10:15 Uhr Start **Alberti-MSB-Trail**, 8,4 km (rot)  
 10:30 Uhr Start **ort - Bergwiesen-Tour**, 4,7 km (blau)

**Infos:** [www.sc-oberharz.de](http://www.sc-oberharz.de) oder [www.oberharz.de](http://www.oberharz.de)  
 Hier finden Sie auch aktuelle Hinweise / Vorgaben zur Corona-Pandemie.

**Voranmeldung:** bis 01. Juli 2022 online: [www.nsv-ski.de](http://www.nsv-ski.de)

**Das Startgeld** (7 € für Erwachsene, 4 € für Jugendliche <18) gilt bei online-Anmeldung und ist bei der Ausgabe der Startunterlagen vor Ort zu zahlen. Es beinhaltet die Ausgabe von Getränken (Wasser) und Verpflegung (Obst, Müsliriegel) auf den Strecken sowie im Ziel, Urkunde, Stockaufkleber, Sanitätsdienst und eine Freikarte der Sommerrodelbahn der Alberti-Lift GmbH. Nachmeldegebühr bei Anmeldung erst vor Ort: 2 €.

- Streckenbeschreibung:** (in der Karte farblich gekennzeichnet)
- ort - Bergwiesen-Tour: 4,7 km**, ca. 100 m Gesamtanstieg, Markierung: blau; Rundkurs durch die Bergwiesen am Drei-Jungfern-Holz zur Jordanshöhe
  - Alberti-MSB-Trail: 8,4 km**, ca. 210 m Gesamtanstieg, Markierung: rot; durch die Oderberger Wiesen zur Grube Roter Bär und über die Jacober Halde und die Bergwiesen zur Jordanshöhe
  - Werner-Schrader-Hirtenwalk: 14,5 km**, ca. 360 m Gesamtanstieg, Markierung: grau (in der Karte) / schwarz (im Gelände); auf dem Höhenwanderweg rund um die Bergstadt
  - Ski-Club-Bergtour: 19,8 km**, ca. 530 m Gesamtanstieg, Markierung: schwarz; zum Drei-Jungfern-Holz – Nationalpark – Engelsburger Teiche – Ramselntal Ri. Matthias-Schmidt-Berg und dann weiter auf dem Höhenwanderweg rund um die Bergstadt

**Wichtig:** Beim Überqueren von Straßen ist unbedingt die StVO zu beachten: Die Straßenabschnitte sind nicht gesichert, d.h. Straßenverkehr hat Vorrang!



**STRECKENPROFILE SANKT ANDREASBERG**

