



Sa. 07. Mai 2022
Altenau
Henner Riese
www.oberharz.de
www.sc-altenau.de

So. 03. Juli 2022
Sankt Andreasberg
Susanne Eine-Duderstedt
www.sc-aberg.de

Sa. 03. September 2022
Oderbrück
Lars Michel
www.hisk.de

So. 16. Oktober 2022
Bad Grund
Wolfram Marx
www.bad-grund.de

Terminverschiebungen möglich.
Beachten Sie die aktuellen Hinweise
auf www.oberharz.de

**Tourist-Information
Clausthal-Zellerfeld
und Buntenbock**
Adolph-Roemer-Str. 20
38678 Clausthal-Zellerfeld
Tel.: +49 (0)5323 - 810 24
info@oberharz.de

Urlaubshotline:
+49 (0)5328 - 8020

Diese Veranstaltung fördert Ihre Gesundheit. Erfreuen Sie sich an der Natur und lernen Sie Nordic Walking kennen oder verbessern Sie Ihre Technik. Wir laden Sie herzlich ein, am diesjährigen Oberharzer Nordic aktiv Cup teilzunehmen. Der Nordic Walking Cross Lauf in Buntenbock ist der 2. Lauf von insgesamt fünf Veranstaltungen.

Für alle Informationen zur Teilnahme bei der Tourist-Information Clausthal-Zellerfeld und Buntenbock unter: **Tel.: +49 (0)5323-810 24** oder **info@oberharz.de** Oder nutzen Sie direkt unseren QR Code.



TEILNAHMEBEDINGUNGEN

- 1. Warm up:** 10:15 Uhr mit dem Ski-Club Buntenbock
- 2. Startzeiten:** um 10:30 Uhr für die 16 km-Strecke (11 km und 5 km) und die 11 km-Strecke, um 10:45 Uhr für die 8,5 km-Strecke und die 5 km-Strecke im Massenstart auf dem Gelände des SC Buntenbock. Die Anmeldung erfolgt im Voraus über www.sc-buntenbock.de oder www.nsv-ski.de oder am Start ab 9:00 Uhr. Bitte die Meldekarte lesbar und vollständig mit Ihrer Adresse in Druckbuchstaben ausfüllen. Gehen Sie dann zum Startisch. Sie erhalten dort Ihre Startkarte gegen Zahlung des Startgeldes.
- 3. Startgeld** je Teilnehmer: bei Anmeldung am Veranstaltungstag für Erw. € 8,50; für Jgdl. (bis 16 J.) € 6; bei Onlineanmeldung vorab Erw. € 7,50; Jgdl. (bis 16 J.) € 5. Das Startgeld beinhaltet eine Urkunde, Sanitätsdienst, Streckenverpflegung, Freikarte für die Sommerrodelbahn in Hahnenklee.
- 4. Die Teilnehmer** absolvieren 16 km, 11 km, 8,5 km oder 5 km auf den ausgezeichneten Strecken. Stempeln Sie Ihre Startkarte an den Kontrollstellen! Während der Veranstaltung am 16. Oktober 2022 in Bad Grund wird der Cup in Gold (5 x aktiv), Silber (4 x aktiv) und Bronze (3 x aktiv) vergeben.

5. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Für Personen- und Sachschäden wird vom Veranstalter keine Haftung übernommen.
Bitte beachten Sie die besonderen Hygienemaßnahmen zur Teilnahme an der Veranstaltung auf www.sc-buntenbock.de

6. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt! Kurzfristige Änderungen entnehmen Sie bitte der Internetseite www.oberharz.de oder der Tagespresse.

7. Ziel und Einlaufschluss: 12. Juni 2022, 14:00 Uhr auf dem Gelände des Vereinsheims SC Buntenbock, An der Trift 6b, 38678 Buntenbock

AKTIV-URLAUBSANGEBOT

Kombinieren Sie Nordic Walking und Urlaub im Oberharz.

Verbringen Sie eine sportlich aktive Zeit in der Natur und messen Sie sich mit anderen Walkern beim Oberharzer Nordic Walking Lauf in Buntenbock am 12. Juni 2022. Sie haben die Wahl zwischen einer Strecke von 16 km, 11 km, 8,5 km oder 5 km. Besuchen Sie am Tag zuvor das Bergwerksmuseum und genießen Sie Kaffee und Kuchen in Regina's kleinem Tee- und Kaffeeparadies in Clausthal-Zellerfeld. Für die Orientierung gibt es von uns eine Wanderkarte der Region.

Das Angebot ist buchbar zwischen 11. bis 13. Juni 2022
Ihr Angebot beinhaltet:

- **2 Übernachtungen** in einer Ferienwohnung in Buntenbock oder Clausthal-Zellerfeld
- **Teilnahmegebühr** für den Nordic Walking Lauf
- **Wanderkarte** der Region
- **Eine Kaffeespezialität und Kuchen** in Rosi's Kaffee-Klatsch
- **Eine Führung** durch das Schaubergwerk im Oberharzer Bergwerksmuseum
- **Sicherungsschein**

Preis: € 224 für 2 Personen in einer Ferienwohnung in Buntenbock oder Clausthal-Zellerfeld
oder € 180 für 1 Person in einer Ferienwohnung in Buntenbock oder Clausthal-Zellerfeld

Der Gästebeitrag ist beim Vermieter zu zahlen. Verfügbarkeit vorbehalten.

Kontakt: Tourist-Information Oberharz, **Tel.: +49 (0)5328 80 2-0**



TREFF: 9:00 UHR
VEREINSHEIM
SC BUNTENBOCK,
AN DER TRIFT 6B



BUNTENBOCK
SONNTAG, DEN 12. JUNI 2022



www.oberharz.de



www.glc-group.com



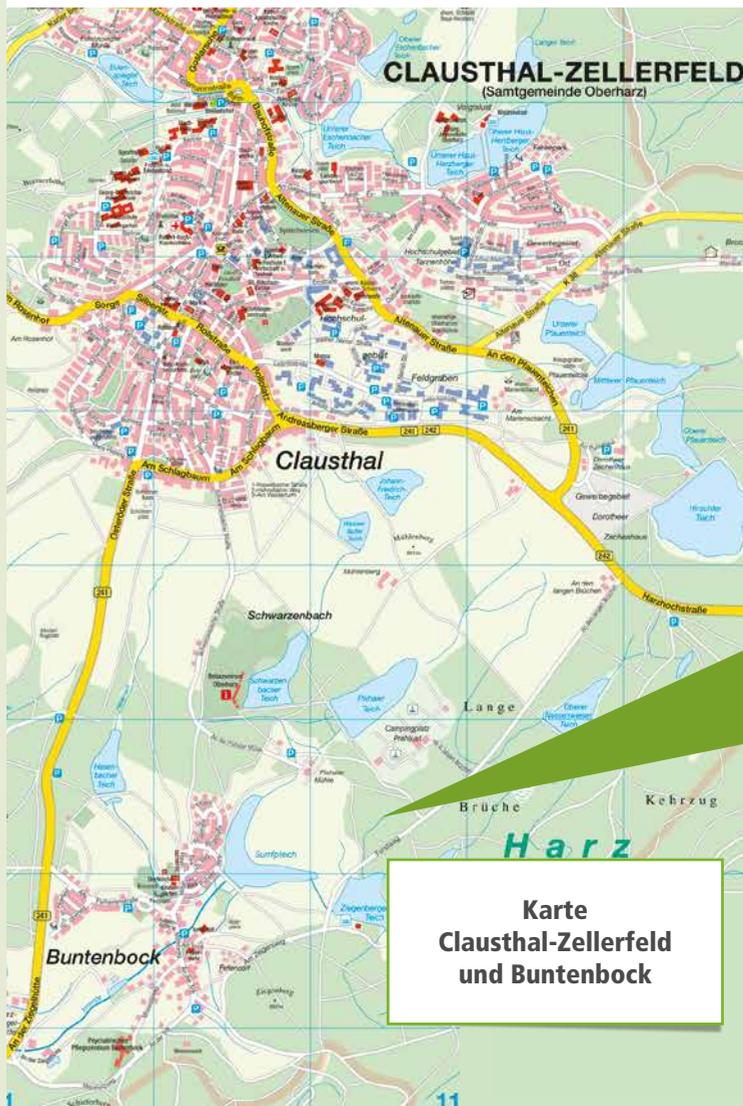
10. Nordic Walking Cross Buntenbock

- 9:00 Uhr** Anmeldung
- 10:00 Uhr** Offizielle Begrüßung und Grußwort
- 10:15 Uhr** Aufwärmtraining unter Leitung SC Buntenbock
- 10:30 Uhr** Startschuss für die Strecken 16 km (11 + 5 km), 11 km am Vereinshaus des SC Buntenbock, An der Trift 6b
- 10:45 Uhr** Startschuss für die Strecken 8,5 und 5 km
- 12:30 Uhr** Stretching unter Leitung SC Buntenbock

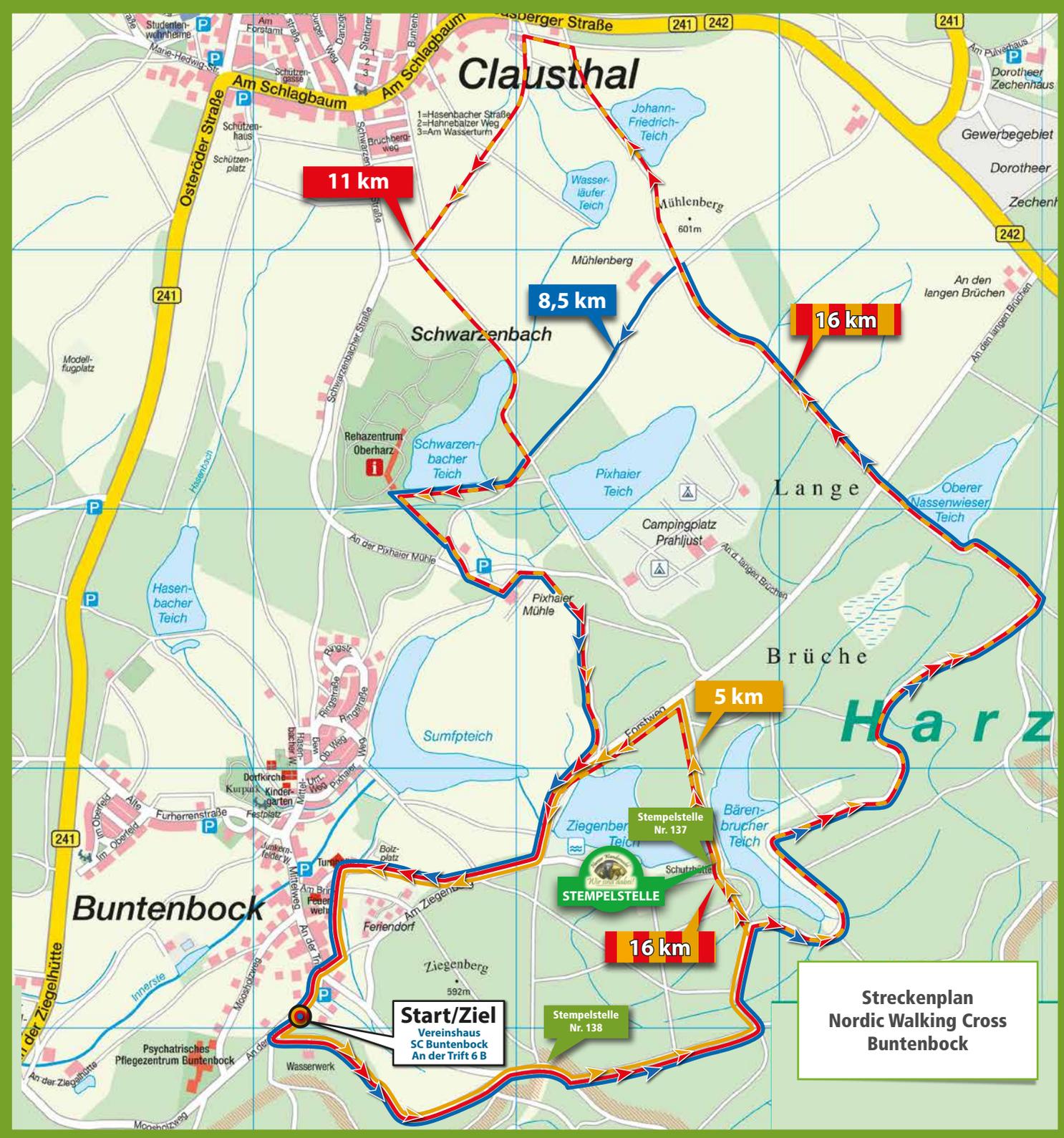
Kontakt: Ulrich Leismann · Tel.: 05323-48 20

Etwasige Änderungen werden auf der Internetseite www.sc-buntenbock.de veröffentlicht.

Bei Teilnahme an den Veranstaltungen des Oberharzer Nordic aktiv Cup bekommen Sie jeweils einen Sonderstempel der Harzer Wandernadel.



Karte Clausthal-Zellerfeld und Buntenbock



Streckenplan Nordic Walking Cross Buntenbock

Streckenprofil Nordic Walking Cross Buntenbock

