



LL 4 / 22-23

Ausbildung zum DSV - ÜL Grundstufe Skilanglauf Teil 4 Schneelehrgang Klassische Technik



nsv.nordic@gmail.com

Auskünfte Organisation:

Christian Schomburg

0176 - 96 12 22 90

nsv.skitour@googlemail.com

Auskünfte Lehrgangsinhalte:

Michael Wildenhayn

0178 - 40 20 158

mumwi@online.de

Tim Schoen

0176 - 45 75 29 47

fi.t@gmx.de

Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung:

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Keine gesundheitlichen Einschränkungen, die einer sportlichen Betätigung entgegenstehen
- Mitgliedschaft in einem Verein, der einem Landesskiverband angeschlossen ist
- **Erfolgreiche Teilnahme an den Lehrgangsteilen 1 (Praktikum), 2 (Theorielehrgang) und 3 (Ausbildung zum NSV - Nordic skiing Trainer); Details siehe Ausschreibung LL ÜLG / 22-23**
- **Abnahme DSV-Lehrplanpaket und Beantragung DSV-Leistungspaket (siehe Ausschreibung LL ÜLG / 22-23)**

Die Nachweise sind in Kopie mit der Anmeldung bzw. vor Beginn des Lehrgangs 4 einzureichen, die Nachweise zu den Lehrgangsteilen 1 und 2 spätestens vor Lehrgang 6.

Termin: 13. - 15.01.2023

Anmeldeschluss: 01.01.2023

Der Anmeldetermin ist verbindlich einzuhalten, um bei Nicht-Zustandekommen des Lehrgangs (Schneemangel, < 5 Teilnehmende) die Unterkunft fristgerecht stornieren zu können.

Voraussetzung für alle Kurse ist neben Erreichen der Mindestteilnehmerzahl, dass die Schneelage und die aktuellen Corona-Schutzbestimmungen eine Durchführung zulassen. Über eine ggf. erforderliche Absage / Verlegung wird am Freitag der Vorwoche (7 Tage vor Lehrgangsbeginn) entschieden. Die Teilnehmenden werden dann umgehend benachrichtigt.

Ausbildungsort:	St. Andreasberg, Loipe Jordanshöhe / Richard-Schulze-Arena, Sonnenberg
Leitung:	Michael Wildenhayn, NSV-Landeslehrteam Nordic
Organisation:	Christian Schomburg, NSV-Landeslehrteam Nordic
Ausbilder*innen:	NSV-Landeslehrteam Nordic (Michael Wildenhayn / N.N.)
Lehrgangsgebühren:	100 € für NSV- / DSV-Vereinsmitglieder (Vereinsstempel auf Anmeldeformular) (Lehrgangsgebühr) zzgl. Kosten für Hotel incl. Halbpension (2 x Ü/HP = 150 €)
Unterbringung:	Hotel Rock Resort Berghotel, Am Gesehr 12, 37444 St. Andreasberg (www.rockresort.de); ggf. in einem anderen Hotel in St. Andreasberg Unterbringung in Doppelzimmern (vorheriger Corona-Eingangstest)

Versicherung / Haftung: Jede(r) Teilnehmende muss ausreichend versichert sein.
Der Veranstalter (NSV) lehnt jegliche Haftung bei Unfällen, Personen- oder Sachschäden ab.

Präsidium:

Andreas Naeschke (Präsident)
Mario Medico
Markus Harke
Jens Ackermann

Vereinsregister:

Amtsgericht Braunschweig
VR-Nr.: 110564
Finanzamt Goslar
Steuer-Nr.: 21/215/10014

Bankverbindung:

Volksbank im Harz eG, BIC: GENODEF10HA
IBAN: DE23 2689 1484 0060 4941 00
Sparkasse Hildesheim Goslar Peine, BIC: NOLADE21HIK
IBAN: DE25 2595 0130 0000 0138 21





Die Gebühren für Lehrgang und Hotel in Höhe von **250 €** sind mit der Anmeldung zu überweisen auf das Konto des **NSV, Referat Nordic / NA AZ Harz**

Volksbank im Harz eG, IBAN DE55 2689 1484 0060 4941 06

Verwendungszweck: **LL 4/22-23 DSV-ÜLG 4 / Name / Verein**

Ausrüstung: Skilanglauf-Klassisch-Ausrüstung

Wetterangepasste Sportbekleidung incl. Wechselwäsche, Sonnenschutz, FFP2-Maske, Literatur, Schreibzeug, Thermoskanne, Snacks für Pausen, ...

Ausbildungszeiten: Anreise / Zimmerverteilung

Freitag, 13.01.2023 von 17:00 - 17:45 Uhr

- Freitag: 18:00 - 18:15 + 19:45 - 22:30 Uhr (= 4 LE)
- Samstag: 09:00 - 12:00 + 13:30 - 15:45 + 16:30 - 18:00 + 19:30 - 21:45 Uhr (= 12 LE)
- Sonntag: 09:00 - 12:00 + 13:30 - 15:00 Uhr (= 6 LE)

Ausbildungsinhalte (22 LE, davon 22 LE vor Ort)

in Anlehnung an: [Curriculum Nordic Skilanglauf 2020](http://www.deutscherskiverband.de/ausbildung_skiusnowboardlehrer_curriculum_de,446.html); als PDF unter www.deutscherskiverband.de/ausbildung_skiusnowboardlehrer_curriculum_de,446.html

Heimstudium: - Offizieller DSV-Skilehrplan Skilanglauf (enthalten im DSV-Lehrplanpaket)
- DSV-Theorielehrbuch: Grundlagen für die Ausbildung zum Schneesportlehrer und Trainer (dsvaktiv-shop Artikel-Nr. 3020B0, enthalten im DSV-Lehrplanpaket).

- **Theorie:** - Spezielle Methodik / Didaktik für den Langlaufunterricht im Bereich Klassisch
- Bewegungsabläufe wichtiger klassischer Techniken, Technikverbesserung
- **Praxis:** - Techniken (Zielform) des klassischen Skilanglaufs (Diagonalschritt, Doppelstockschub, DSS m. Zwischenschritt, Anstiegs- und Abfahrtstechniken, Spurwechsel und Richtungsänderungen)
- Übungsreihen zur Vermittlung der Techniken, Demonstrationskönnen, Korrekturen
- **Prüfung:** - entfällt (erfolgt in Teil 6 der Ausbildung LL ÜLG / 22-23), jedoch
- Vergabe von Halbtagesnoten für das Demonstrationskönnen

Wird der Lehrgang erfolgreich absolviert,

- 1) wird eine entsprechende Teilnahmebescheinigung erstellt
- 2) besteht die Möglichkeit, an der weiteren Ausbildung zum DSV-Übungsleiter Grundstufe Skilanglauf / Trainer C Breitensport teilzunehmen (Lehrgänge 5 + 6 der Ausbildung LL ÜLG / 22-23), siehe Homepage des NSV unter www.nsv-ski.de ⇒ FB Ausbildung / Breitensport ⇒ Ausbildung Nordic sports ⇒ Nordic Winter

gez. *Michael Wildenhayn*

Leiter NSV-Landeslehrteam Nordic / Leiter Ausbildungszentrum Nds. Skiverband Harz