



LL 3a / 22-23

Ausbildung zum NSV - Nordic Schneesport-Assistent

Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung:

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Keine gesundheitlichen Einschränkungen, die einer sportlichen Betätigung entgegenstehen
- Mitgliedschaft in einem Verein, der einem Landesskiverband angeschlossen ist
- **Erste-Hilfe-Ausbildung** (9 LE gemäß „Erste-Hilfe-Grundausbildung“) **bzw. Auffrischung; nicht älter als 2 Jahre.**

Der Nachweis ist in Kopie mit der Anmeldung einzureichen.



Nds. Skiverband Harz

nsv.nordic@gmail.com

Auskünfte Organisation:

Christian Schomburg

0176 - 96 12 22 90

nsv.skitour@googlemail.com

Auskünfte Lehrgangsinhalte:

Michael Wildenhayn

0178 - 40 20 158

mumwi@online.de

Tim Schoen

0176 - 45 75 29 47

fi.t@gmx.de

Termin: 09. - 11.12.2022

Anmeldeschluss: 27.11.2022

Der Anmeldetermin ist verbindlich einzuhalten, um bei Nicht-Zustandekommen des Lehrgangs (Schneemangel, < 5 Teilnehmende) die Unterkunft fristgerecht stornieren zu können.

Voraussetzung für alle Kurse ist neben Erreichen der Mindestteilnehmerzahl, dass die Schneelage und die aktuellen Corona-Schutzbestimmungen eine Durchführung zulassen. Über eine ggf. erforderliche Absage / Verlegung wird am Freitag der Vorwoche (7 Tage vor Lehrgangsbeginn) entschieden. Die Teilnehmenden werden dann umgehend benachrichtigt.

Ausbildungsort: St. Andreasberg, Loipe Jordanshöhe / Richard-Schulze-Arena, Sonnenberg

Leitung: Michael Wildenhayn, NSV-Landeslehrteam Nordic

Organisation: Christian Schomburg, NSV-Landeslehrteam Nordic

Ausbilder*innen: NSV-Landeslehrteam Nordic (Michael Wildenhayn / N.N.)

Lehrgangsgebühren: 100,00 € für NSV- / DSV-Vereinsmitglieder (**Vereinsstempel auf Anmeldeformular**)
(Lehrgangsgebühr)
zzgl. Kosten für Hotel incl. Halbpension (2 x Ü/HP = 150 €)

Unterbringung: Hotel Rock Resort Berghotel, Am Gesehr 12, 37444 St. Andreasberg
(www.rockresort.de); ggf. in einem anderen Hotel in St. Andreasberg
Unterbringung in Doppelzimmern (vorheriger Corona-Eingangstest)

Versicherung / Haftung: Jede(r) Teilnehmende muss ausreichend versichert sein.

Der Veranstalter (NSV) lehnt jegliche Haftung bei Unfällen, Personen- oder Sachschäden ab.

Die Gebühren für Lehrgang und Hotel in Höhe von **250 €** sind mit der Anmeldung zu überweisen auf das Konto des **NSV, Referat Nordic / NA AZ Harz**

Volksbank im Harz eG, IBAN DE55 2689 1484 0060 4941 06

Verwendungszweck: **LL 3a/22-23 NSV-NSA / Name / Verein**

Präsidium:

Andreas Naeschke (Präsident)
Mario Medico
Markus Harke
Jens Ackermann

Vereinsregister:

Amtsgericht Braunschweig
VR-Nr.: 110564
Finanzamt Goslar
Steuer-Nr.: 21/215/10014

Bankverbindung:

Volksbank im Harz eG, BIC: GENODEF10HA
IBAN: DE23 2689 1484 0060 4941 00
Sparkasse Hildesheim Goslar Peine, BIC: NOLADE21HIK
IBAN: DE25 2595 0130 0000 0138 21





Ausrüstung: Skilanglauf-Klassisch- und Skating-Ausrüstung

Wetterangepasste Sportbekleidung incl. Wechselwäsche, Sonnenschutz, FFP2-Maske, Literatur, Schreibzeug, Thermoskanne, Snacks für Pausen, ...

Ausbildungszeiten: Anreise / Zimmerverteilung:

Freitag, 09.12.2022 von 17:00 - 17:45 Uhr

- Freitag: 18:00 - 18:15 + 19:45 - 22:30 Uhr (= 4 LE)
- Samstag: 09:00 - 12:00 + 13:30 - 15:45 + 16:30 - 18:00 + 19:30 - 21:45 Uhr (= 12 LE)
- Sonntag: 09:45 - 12:00 + 13:30 - 15:00 Uhr (= 5 LE)

Ausbildungsinhalte (32 LE, davon 11 LE Heimstudium im Vorfeld + 21 LE vor Ort)

in Anlehnung an: [Curriculum Nordic Skilanglauf 2020](http://www.deutscherskiverband.de/ausbildung_skiusnowboardlehrer_curriculum_de,446.html); als PDF unter www.deutscherskiverband.de/ausbildung_skiusnowboardlehrer_curriculum_de,446.html

Heimstudium:

- Literatur: DSV-Übungshandbuch Skilanglauf – Lernen leicht gemacht. DSV, 2015; ISBN 978-3-938963-27-2, zu bestellen über www.dsvaktiv-shop.de für 11,90 € (Artikel 3032B0)
- Internet-Recherche: Kinder spielerisch zum Ski(lang)lauf führen
- Aufwärmspiele für Kinder im Schnee vorbereiten und vor Ort demonstrieren

- **Theorie:** DSV nordic-Philosophie, Sport und Gesellschaft, Sportorganisation, Sport-Recht, Sicherheit, Sportpädagogik / Sportpsychologie, Methodik / Didaktik, Bewegungslehre, Biomechanik, Trainingslehre (Einführung), Sportbiologie / Sportmedizin / Erste Hilfe, Risikomanagement, Ökologie (Einführung), Materialkunde

- **Praxis:**

- Kennenlernspiele, Schneegewöhnung, Übungen zum warm up / cool down / Dehnen
- Grundlagen der klassischen Skilanglauftechnik (Diagonalschritt, Doppelstockschub, einfache Anstiegs- und Abfahrtstechniken, Spurwechsel)
- Grundlagen der Skating-Technik (Schlittschuhschritt, Skating 2-1, Diagonalskating)
- Methodik (Unterrichtsgestaltung, Korrekturverhalten)

- Einschätzung der technischen Eignung:

- Praxis: - Demonstrationen grundlegender Techniken in den Bereichen Skilanglauf Klassisch und Skating

Wird der Lehrgang erfolgreich absolviert und ist die technische Eignung gegeben,

- 1) wird eine Bescheinigung zur Eignung als Schneesport-Assistent*in Nordic vergeben
- 2) besteht die Möglichkeit, diese Ausbildung im Rahmen der Ausbildung zum NSV-Nordic skiing Trainer (Zertifikat) anerkennen zu lassen

gez. *Michael Wildenhayn*

Leiter NSV-Landeslehrteam Nordic / Leiter Ausbildungszentrum Nds. Skiverband Harz