

Anmeldung zur Ski Reise  
„Gesundheitsorientiertes  
Skilaufen Alpin /  
Langlauf mit Wohlfühlfaktor“

Name: .....

Vorname: .....

Straße: .....Nr.:.....

PLZ :.....

Ort: .....

Tel.:.....Handy:.....

E-Mail:.....

Ich/ wir benötigen ein EZ  DZ

Disziplin:

Alpinskielauf  Langlauf

Anreise:

Bahn (Gruppenfahrt)  PKW

biete Fahrgemeinschaft:

Ich/ wir nehmen an der Ski Reise vom  
29.01.bis 05.02.2023 teil.

Datum:

Unterschrift:



**Best Ager**  
„Gesundheitsorientiertes Skilaufen  
Alpin / Langlauf mit Wohlfühlfaktor“  
**Ski-Reise nach Galtür**  
**29.01. - 05.02.2023**

**„Best Ager“ ein Angebot nicht nur  
für Seniorinnen/Senioren mit/ohne  
körperliche Einschränkung die noch  
Freude am Skisport haben.“**

Infos:

Peter Begemann, Heideweg 15, 3789 Hameln

Tel.05151-67621 / 0049152-01940384

E-Mail: peter.begemann@freenet.de

Dieter Lühning, Hasenheide 44,

29313 Hambühren/Ovelgönne

Tel. 05084-9439923 / 004915901762698

E-Mail: dieter.luehning@online.de

### Unser Motto:

„Genieße den Skitag, lerne deinen Körper kennen,  
lerne die richtige Skitechnik für deine Situation  
anzuwenden.

Alpin-Betreuung: Dieter Lühning, DSV Inst.

Langlauf-Betreuung Peter Begemann  
C-Linzenz Nordic / Trainer Schneeschuh



Alpin Betreuung:  
Dieter Lühning  
DSV Instructor Alpin



Langlauf-Betreuung:  
Peter Begemann,  
ÜL C-Grundstufe LL +  
Schneeschuh

### Infos:

Peter Begemann, Heideweg 15, 3789  
Hameln  
Tel. 05151-67621 / 0049152-01940384  
E-Mail: peter.begemann@freenet.de

Dieter Lühning, Hasenheide 44,  
29313 Hambühren/Ovelgönne  
Tel. 05084-9439923 /  
004915901762698  
E-Mail: dieter.luehning@online.de

**Mindestteilnehmerzahl: 8 Pers.**

**Mit der Anmeldung überweisen Sie  
bitte eine Anzahlung von 220,- €, der  
Restbetrag ist bis zum 31. Dezember  
2022 auf das Konto:  
Braunschweigischen Landessparkasse  
Niedersächsischer Skiverband Ref.  
Tourenwesen IBAN Nr.:  
DE 61 250 500 000 199 893 298,**

Ausrüstung: Carving /Langlaufski,  
Pulsuhr, Helm, Sonnenbrille, Skibrille  
usw.

Leih-Ski (Langlauf u. Alpin) können vor  
Ort ausgeliehen werden.

Termin: **29.01.-.02.2023** (WeißeWoche) Skigebiet:  
Galtür / Paznau Tal  
Unterbringung: Hotel Toni DZ 595,-€/Person  
(Gastbeitr. 695,00 €), EZ auf Anfrage

vor Ort:

Skipass: ab 80 Jahre 10,-€/ Tag,

Jüngere rd. 200,-€/5 Tage

Kurtaxe: 3,20/Pers.

Anreise:

öffentliche Verkehrsmittel ab Hannover

ca. 120,00 EUR

(stand bei Ausschreibung noch nicht genau fest)

Anmeldefrist: verbindl. **bis 20. Nov. 2022**