



Beratung sowie
Buchungen von
Unterkünften

**Sa. 06. Mai 2023
Altenau**

Henner Riese und Gabi Lader
www.oberharz.de
www.sc-altenau.de

**So. 16. Juli 2023
Bad Grund**

Wolfram Marx
www.bad-grund.de

**So. 03. September 2023
Clausthal-Zellerfeld**

Udo Rebenitsch
www.wsv-clausthal.de

**So. 24. September 2023
Sankt Andreasberg**

Am Kurpark 9
37444 St. Andreasberg
Tel.: +49 (0) 5582 80 33
tourist-info@sanktandreasberg.de
www.sanktandreasberg.de

**Ihr Urlaub wird schön –
Mit uns!**

**Tourist-Information
Clausthal-Zellerfeld**

Adolph-Roemer-Str. 20
38678 Clausthal-Zellerfeld
Tel.: +49 (0)5323 810 24

**info@oberharz.de
www.oberharz.de**

Diese Veranstaltung fördert Ihre Gesundheit. Erfreuen Sie sich an der Natur und lernen Sie Nordic Walking kennen oder verbessern Sie Ihre Technik. Wir laden Sie herzlich ein, am diesjährigen Oberharzer Nordic aktiv Cup teilzunehmen. Der Nordic Walking Cross Lauf in Buntenbock ist der 2. Lauf von insgesamt fünf Veranstaltungen.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

- 1. Warm up:** 15:15 Uhr mit dem Ski-Club Buntenbock
- 2. Startzeiten:** um 15:30 Uhr für die 16 km-Strecke (11 km und 5 km) und die 11 km-Strecke, um 15:45 Uhr für die 8,5 km-Strecke und die 5 km-Strecke im Massenstart auf dem Gelände des SC Buntenbock. Die Anmeldung erfolgt im Voraus über www.sc-buntenbock.de oder www.nsv-ski.de oder am Start ab 14:00 Uhr. Bitte die Meldekarte lesbar und vollständig mit Ihrer Adresse in Druckbuchstaben aufüllen. Gehen Sie dann zum Starttisch. Sie erhalten dort Ihre Startkarte gegen Zahlung des Startgeldes.
- 3. Startgeld** je Teilnehmer: bei Anmeldung am Veranstaltungstag für Erw. € 8,50; für Jgdl. (bis 16 J.) € 6; bei Onlineanmeldung vorab Erw. € 7,50; Jgdl. (bis 16 J.) € 5. Das Startgeld beinhaltet eine Urkunde, Sanitätsdienst, Streckenverpflegung, Freikarte für die Sommerrodelbahn in Hahnenklee.
- 4. Die Teilnehmer** absolvieren 16 km, 11 km, 8,5 km oder 5 km auf den ausgezeichneten Strecken. Stempeln Sie Ihre Startkarte an den Kontrollstellen! Während der Veranstaltung am 24. September 2023 in Sankt Andreasberg wird der Cup in Gold (5 x aktiv), Silber (4 x aktiv) und Bronze (3 x aktiv) vergeben.
- 5. Die Teilnahme** erfolgt auf eigene Gefahr. Für Personen- und Sachschäden wird vom Veranstalter keine Haftung übernommen.
- 6. Die Veranstaltung** findet bei jedem Wetter statt! Kurzfristige Änderungen entnehmen Sie bitte der Internetseite www.oberharz.de oder der Tagespresse.
- 7. Ziel / Einlaufschluss:** 17. Juni 2023, 19:00 Uhr auf dem Gelände des Vereinsheims SC Buntenbock, An der Trift 6b, 38678 Buntenbock

Für alle Informationen zur Teilnahme bei der Tourist-Information Clausthal-Zellerfeld und Buntenbock unter: **Tel. +49 (0)5323-810 24** oder **info@oberharz.de** Oder nutzen Sie direkt unseren QR Code.



AKTIV-URLAUBSANGEBOT

Kombinieren Sie Nordic Walking und Urlaub im Oberharz.

Verbringen Sie eine sportlich aktive Zeit in der Natur und messen Sie sich mit anderen Walkern beim Oberharzer Nordic Walking Lauf in Buntenbock am 17. Juni 2023. Sie haben die Wahl zwischen einer Strecke von 16 km, 11 km, 8,5 km oder 5 km. Besuchen Sie am Tag zuvor das Bergwerksmuseum und genießen Sie Kaffee und Kuchen im Bäckerei-Café „Der Steiger“ in Clausthal-Zellerfeld. Für die Orientierung gibt es von uns eine Wanderkarte der Region.

Das Angebot ist buchbar zwischen 16. bis 18. Juni 2023
Ihr Angebot beinhaltet:

- **2 Übernachtungen** in einer Ferienwohnung in Buntenbock oder Clausthal-Zellerfeld
- **Teilnahmegebühr** für den Nordic Walking Lauf
- **Wanderkarte** der Region
- **Eine Kaffeespezialität und Kuchen** im Bäckerei-Café „Der Steiger“
- **Eine Führung** durch das Schaubergwerk im Oberharzer Bergwerksmuseum
- **Sicherungsschein**

Preis: **215 € für 2 Personen** in einer Ferienwohnung in Buntenbock oder Clausthal-Zellerfeld
oder **168 € für 1 Person** in einer Ferienwohnung in Buntenbock oder Clausthal-Zellerfeld

Der Gästebeitrag ist beim Vermieter zu zahlen. Verfügbarkeit vorbehalten.

Kontakt: Tourist-Information Oberharz, **Tel.: +49 (0)5328 80 2-0**



**TREFF: 14:00 UHR
VEREINSHEIM
SC BUNTENBOCK,
AN DER TRIFT 6B**



**BUNTENBOCK
SAMSTAG, DEN 17. JUNI 2023**



www.oberharz.de

**GLÜCKSBURG
CONSULTING AG**
www.glc-group.com



ABLAUFPLAN

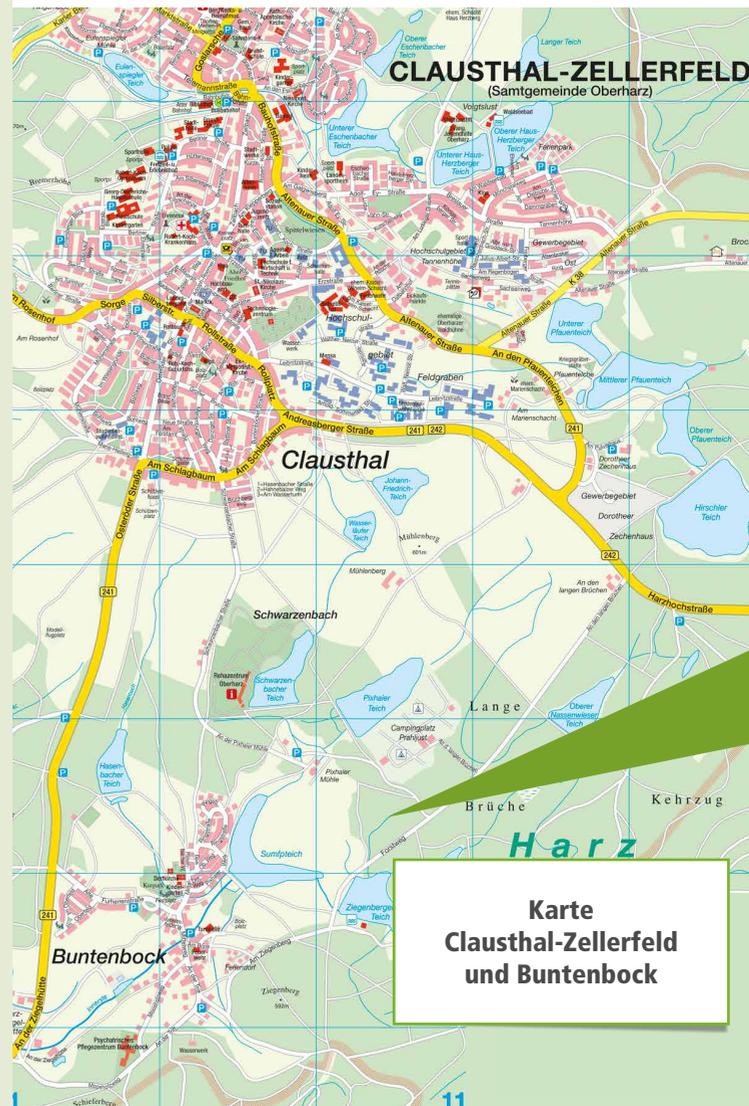
10. Nordic Walking Cross Buntenbock

- 14:00 Uhr** Anmeldung
- 15:00 Uhr** Offizielle Begrüßung und Grußwort
- 15:15 Uhr** Aufwärmtraining unter Leitung SC Buntenbock
- 15:30 Uhr** Startschuss für die Strecken 16 km (11 + 5 km), 11 km am Vereinshaus des SC Buntenbock, An der Trift 6b
- 15:45 Uhr** Startschuss für die Strecken 8,5 und 5 km

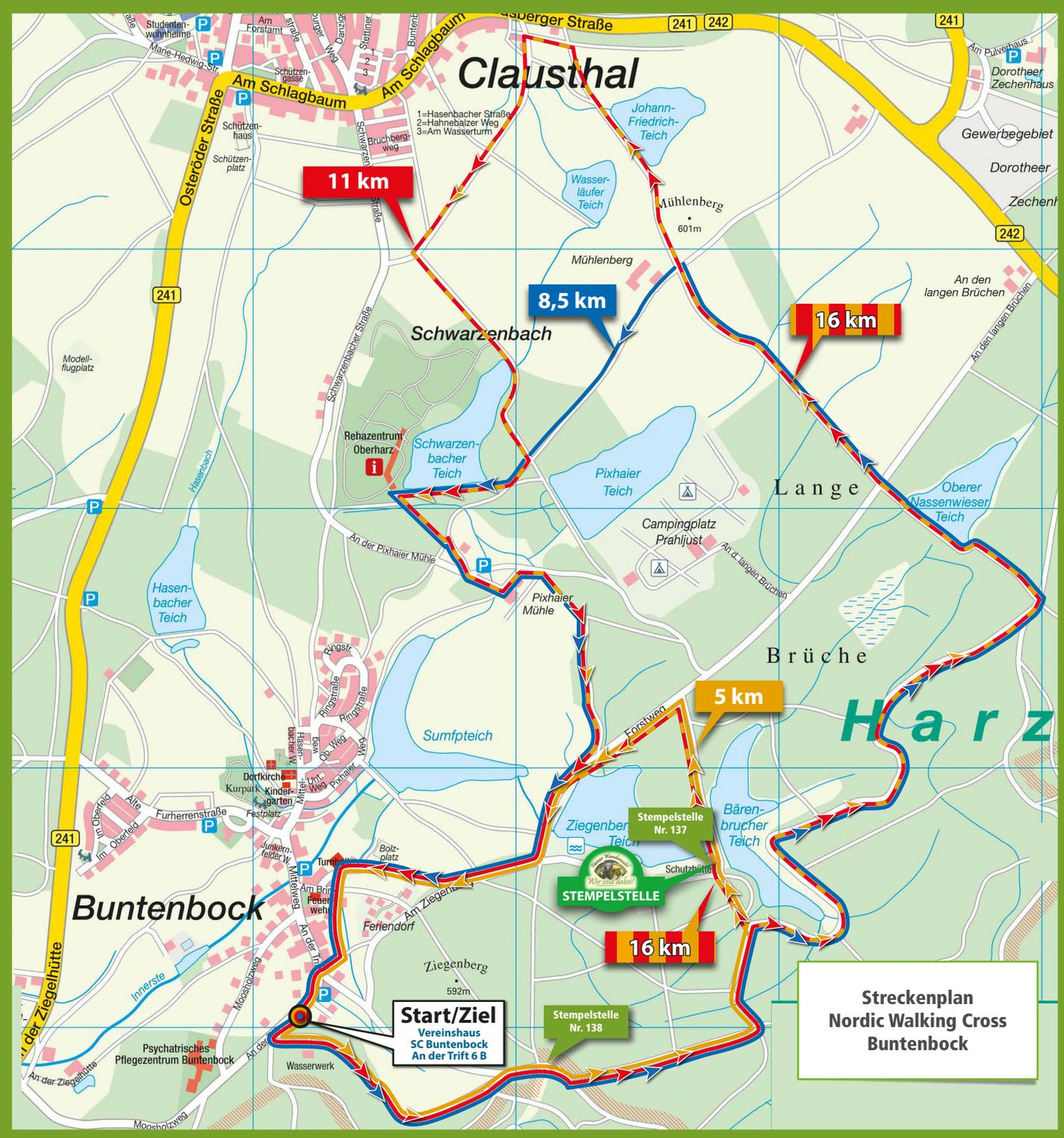
Kontakt: Nico Hausmann · Tel.: 0152-597 397 31

Etwasige Änderungen werden auf der Internetseite www.sc-buntenbock.de veröffentlicht.

Bei Teilnahme an den Veranstaltungen des Oberharzer Nordic aktiv Cup bekommen Sie jeweils einen Sonderstempel der Harzer Wandernadel.



Karte Clausthal-Zellerfeld und Buntenbock



Streckenplan Nordic Walking Cross Buntenbock

Streckenprofil Nordic Walking Cross Buntenbock



Created by SportTracks