

**ALLE TERMINE
IM ÜBERBLICK**

Sa. 17. Juni 2023
Buntenbock
Nico Hausmann
www.sc-buntenbock.de

So. 16. Juli 2023
Bad Grund
Wolfram Marx
www.bad-grund.de

So. 03. September 2023
Clausthal-Zellerfeld
Udo Rebentisch
www.wsv-clausthal.de

So. 24. September 2023
Sankt Andreasberg
Susanne Eine-Duderstaedt
www.sc-berg.de

**Ihr Urlaub wird schön –
Mit uns!**

Info & Onlineanmeldung:
**Tourist-Information
Altenau-Schulenberg**
Hüttenstr. 9 | 38707 Altenau
Tel. +49(0) 5328 80 20

info@oberharz.de
www.oberharz.de

Beratung sowie
Buchungen von
Unterkünften

**HERZLICH WILLKOMMEN -
WIR FREUEN UNS AUF SIE!**

**Die Tourist-Information Altenau als Veranstalter in
Zusammenarbeit mit dem Ski-Club Altenau laden
Sie hierzu ab 10:00 Uhr herzlich ein.**



**Bei Teilnahme an den Veranstaltungen des
Oberharzer Nordic aktiv Cup bekommen Sie jeweils
einen Sonderstempel der Harzer Wandernadel!**

**Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten die Teilnehmer
bei der letzten Veranstaltung am 24. September in
Sankt Andreasberg den Cup in Gold (5 x aktiv).
Der silberne Cup wird bei 4 absolvierten Cups
und Bronze bei 3 Cups verliehen.**

**KRISTALL THERME
ALTENAU**

5 €
Thermen-
Gutschein

**ENTSPANNUNG & ERHOLUNG
NACH DEM SPORT**

Gutschein gültig für Thermeneintritt. Geben Sie diesen Gutschein einfach beim kassierenden Personal an der Thermenkasse ab. Barauszahlung nicht möglich. Einlösbar ausschließlich am 06. und 07.05.2023.

**UNSERE
TEILNAHMEBEDINGUNGEN**

- 1. Warm up:** 10:45 / 11:15 Uhr mit dem Ski-Club Altenau.
- 2. Startzeiten:** um 11:00 / 11:10 / 11:30 / 11:40 Uhr entsprechend der Streckenlänge im Massenstart auf dem Gelände der ehemaligen Jugendherberge „Auf der Rose“, „Hotel Drei Bären“.

Anmeldung: Voranmeldung bis 02. Mai 2023
online: www.oberharz.de oder www.sc-altenau.de
oder www.nsv-ski.de



Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt ab 10:00 Uhr
• für Voranmelder gegen Vorlage der Anmeldebestätigung
und Zahlungsnachweis des Startgeldes
• für Nachmelder nach Ausfüllen der Meldekarte vor Ort und
Zahlung des Startgeldes 10,00 €.

- 3. Startgeld** je Teilnehmer: bei Onlineanmeldung (vorab per
Überweisung Konto-Nr. IBAN: DE69 2595 0130 0002 0021 11)
Erw. € 7,50; Jgdl. (bis 16 J.) € 4. Bei Anmeldung am
Veranstaltungstag für Erw. € 10,00; für Jgdl. (bis 16 J.) € 5,00.

**Das Startgeld beinhaltet einen 5,00 € Gutschein
für die Kristall-Therme „Heißer-Brocken“ und
einen Rabatt-Gutschein der Altenauer Brauerei für
den Hofladen, sowie Streckenverpflegung,
Stockaufkleber und auf Wunsch eine Urkunde
und den Sanitätsdienst.**

- 4. Stöcke** können am Stand der Tourist-Information gegen
Pfand (Personalausweis) ausgeliehen werden.
- 5. Die Teilnehmer** absolvieren 18,7 km, nach Wahl die Mittel-
strecken 10,9 und 8,7 km oder die Kurzstrecke 4,7 km, auf
den ausgezeichneten Strecken.
Die 10,9 km Strecke (blau/rot) setzt sich gemäß der Streckenprofil-
abbildungen aus den beiden Runden „Wurzel Tour“ (blau) und
„Sparkassentour“ (rot) zusammen.
Jeder Teilnehmer, der die Kontrollposten passiert hat und die
gewählte Strecke in Sollzeit durchläuft, erhält nach Kontrolle
der Startkarte auf Wunsch eine Urkunde.
- 6. Die Teilnahme** erfolgt auf eigene Gefahr. Für Personen- und
Sachschäden wird vom Veranstalter keine Haftung übernommen.

URLAUB IN
DEUTSCHLAND

Natur
erleben



ALTENAU
SAMSTAG, DEN 06. MAI 2023



www.oberharz.de

GLÜCKSBURG
CONSULTING AG
www.glc-group.com

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG:



DIE STRECKENPROFILE

START- UND ZIELPUNKT:



Gelände Hotel „Drei Bären“
Auf der Rose 11
38707 Altenau

- 4,7 km blaue Strecke
- 8,7 km rote Strecke
- 10,9 km blau/rote Strecke
- 18,7 km schwarze Strecke



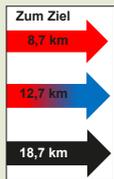
Verpflegungs- und Kontrollpunkt



Parkplätze



Die Nordic Walking Strecken sind mit den DSV Hauptwegweisern ausgeschildert.



Außerdem finden Sie unterwegs auch diese Richtungsschilder.

GPS-Daten dieser Strecken finden Sie auch unter www.oberharz.de

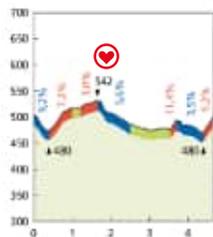
Sparkassen - Tour

Länge: 8,7 km | TC: 227 m | HD: 142 m



Würzel - Tour

Länge: 4,7 km | TC: 114 m | HD: 62 m



Fels in der Brandung - Tour

Länge: 18,7 km | TC: 402 m | HD: 148 m

