



**Sa. 06. Mai 2023
Altenau**

Henner Riese und Gabi Lader
www.oberharz.de
www.sc-altenau.de

**Sa. 17. Juni 2023
Buntenbock**

Nico Hausmann
www.sc-buntenbock.de

**So. 16. Juli 2023
Bad Grund**

Wolfram Marx
www.bad-grund.de

**So. 03. September 2023
Clausthal-Zellerfeld**

Udo Rebentisch
www.wsv-clausthal.de

**Weitere Nordic Walking-
und Urlaubsangebote unter:
Tourist-Info St. Andreasberg**

Am Kurpark 9
37444 St. Andreasberg
Tel.: +49 (0) 5582 80 33
tourist-info@sanktandreasberg.de
www.sanktandreasberg.de

**Tourist-Information
Altenau-Schulenberg**

Hüttenstr. 9 | 38707 Altenau
Tel. +49(0) 5328 80 20
info@oberharz.de | www.oberharz.de

Für Natur- und Wanderfreunde ist der Harz für einen Urlaub wie geschaffen. Kaum eine andere Region kann mit so vielen interessanten Landschafts- und Kulturformen aufwarten.

Der Harz erstreckt sich über die drei Bundesländer Niedersachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen. Durch das Stempelheft der Harzer Wandernadel, das dreiteilige Kartenset und die Hinweise auf unserer Webseite werden Sie zu den schönsten und erlebnisreichsten Stellen im gesamten Harz geführt.

Die Touren zu den einzelnen Stempelstellen unterscheiden sich in Länge, Schwierigkeitsgrad und Höhenlage, so dass sowohl Familien mit Kindern als auch Senioren und ambitionierte Wanderer sich bald eine Harzer Wandernadel anstecken können.



... 15. Sankt Andreasberger Nordic aktiv Tag 2023 in der höchstgelegenen Bergstadt im Oberharz begrüßen zu dürfen. Diese Sportveranstaltung fördert Ihre Gesundheit – atmen Sie tief durch in gesunder Bergluft! Erfreuen Sie sich an den Herbstblumen auf den Bergwiesen und genießen Sie den freien Blick in die Oberharzer Bergwelt, den Südharz, das Eichsfeld und bei klarer Sicht bis zum Thüringer Wald. Sie werden viel Neues entdecken und eine Landschaft im Wandel erleben ...

Der Ski-Club Sankt Andreasberg als Veranstalter lädt Sie hierzu am Sonntag, den 24. September 2023 herzlich ein. Wir begrüßen Sie ab 08:00 Uhr am Kurhaus in St. Andreasberg – hier parken Sie gratis!

Der 15. Sankt Andreasberger Nordic aktiv Tag 2023 ist die abschließende Veranstaltung des Oberharzer Nordic aktiv-Cup 2023. Die Siegerehrung mit Übergabe der Pokale erfolgt nach Zielschluss ab ca. 13:00 Uhr im Kurhaus.

ANMELDUNG

Wir bitten um Voranmeldung online: www.nsv-ski.de

Sie können sich im Internet für die Anmeldung zur Teilnahme am Oberharzer Nordic aktiv Cup auch unter Nutzung dieses QR Codes anmelden:



Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt ab 8:00 Uhr im Kurhaus:

- für Voranmelder gegen Vorlage der Anmeldebestätigung und Zahlung des Startgeldes
- für Nachmelder nach Ausfüllen der Meldekarte vor Ort und Zahlung des Startgeldes zzgl. 2 € Nachmeldegebühr

Für alle Informationen zur Teilnahme steht Ihnen neben der Tourist-Information St. Andreasberg auch die Tourist-Information Altenau, Hüttenstr. 9, 38707 Altenau, Tel. 05328 80 20 oder unter info@oberharz.de zur Verfügung.

Haftung: Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Der Veranstalter schließt jegliche Haftung aus!

*Wandern, Biken,
Natur erleben*

**in Braunlage, Hohegeiß
& Sankt Andreasberg
www.braunlage.de**



**START: AB 9:00 UHR
AM KURHAUS
ST. ANDREASBERG**



**SANKT ANDREASBERG
SONNTAG, 24. SEPTEMBER 2023**



www.sanktandreasberg.de



www.glc-group.com

Folgende Firmen und Institutionen unterstützen uns bei dieser Veranstaltung:



Ausrichter: SC Sankt Andreasberg

Termin: Sonntag, 24. September 2023
Ort: Sankt Andreasberg / Oberharz, Kurhaus

Programm:
ab 8:00 Uhr Anmeldung und Ausgabe der Startunterlagen
Versorgung im Start-Ziel-Bereich
8:45 / 9:45 / 10:00 / 10:15 Uhr: Aufwärmen vor den jeweiligen Starts
9:00 Uhr Start **Ski-Club-Bergtour**, 19,8 km (schwarz)
10:00 Uhr Start **Werner-Schrader-Hirtenwalk**, 14,5 km (grau)
10:15 Uhr Start **Alberti-MSB-Trail**, 8,4 km (rot)
10:30 Uhr Start **ort - Bergwiesen-Tour**, 4,7 km (blau)

Infos: www.sc-oberharz.de oder www.oberharz.de
Hier finden Sie auch aktuelle Hinweise / Vorgaben zur Corona-Pandemie.

Voranmeldung: bis 20. September 2023 online: www.nsv-ski.de

Das Startgeld (7 € für Erwachsene, 4 € für Jugendliche <18) gilt bei online-Anmeldung und ist bei der Ausgabe der Startunterlagen vor Ort zu zahlen. Es beinhaltet die Ausgabe von Getränken (Wasser) und Verpflegung (Obst, Müsliriegel) auf den Strecken sowie im Ziel, Urkunde, Stockaufkleber, Sanitätsdienst und eine Freikarte der Sommerrodelbahn der Alberti-Lift GmbH. Nachmeldegebühr bei Anmeldung erst vor Ort: 2 €.

Streckenbeschreibung: (in der Karte farblich gekennzeichnet)

- **ort - Bergwiesen-Tour: 4,7 km**, ca. 100 m Gesamtanstieg, Markierung: blau; Rundkurs durch die Bergwiesen am Drei-Jungfern-Holz zur Jordanshöhe
- **Alberti-MSB-Trail: 8,4 km**, ca. 210 m Gesamtanstieg, Markierung: rot; durch die Oderberger Wiesen zur Grube Roter Bär und über die Jacober Halde und die Bergwiesen zur Jordanshöhe
- **Werner-Schrader-Hirtenwalk: 14,5 km**, ca. 360 m Gesamtanstieg, Markierung: grau (in der Karte) / schwarz (im Gelände); auf dem Höhenwanderweg rund um die Bergstadt
- **Ski-Club-Bergtour: 19,8 km**, ca. 530 m Gesamtanstieg, Markierung: schwarz; zum Drei-Jungfern-Holz – Nationalpark – Engelsburger Teiche – Ramselntal Ri. Matthias-Schmidt-Berg und dann weiter auf dem Höhenwanderweg rund um die Bergstadt

Wichtig: Beim Überqueren von Straßen ist unbedingt die StVO zu beachten: Die Straßenabschnitte sind nicht gesichert, d.h. Straßenverkehr hat Vorrang!

