



LL 3 / 23-24

Ausbildung zum NSV - Nordic skiing - Trainer (Zertifikat)

Lehrgang 3 der Ausbildung zum DSV-ÜL Grundstufe Skilanglauf -

Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung:

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Keine gesundheitlichen Einschränkungen, die einer sportlichen Betätigung entgegenstehen
- Mitgliedschaft in einem Verein, der einem Landesskiverband angeschlossen ist
- **Erste-Hilfe-Ausbildung** (9 LE gemäß „Erste-Hilfe-Grundausbildung“) **bzw. Auffrischung; nicht älter als 2 Jahre.**

Der Nachweis ist in Kopie mit der Anmeldung einzureichen.

Termin: 15. - 17.12.2023

Anmeldeschluss: 05.12.2023

Der Anmeldetermin ist verbindlich einzuhalten, um bei Nicht-Zustandekommen des Lehrgangs (Schneemangel, < 5 Teilnehmende) die Unterkunft fristgerecht stornieren zu können.

Voraussetzung für alle Kurse ist neben dem Erreichen der Mindestteilnehmerzahl, dass die Schneelage und die aktuellen Corona-Schutzbestimmungen eine Durchführung zulassen. Über eine ggf. erforderliche Absage / Verlegung wird am Freitag der Vorwoche (7 Tage vor Lehrgangsbeginn) entschieden. Die Teilnehmenden werden dann umgehend benachrichtigt.

Ausbildungsort:	St. Andreasberg, Loipe Jordanshöhe / Richard-Schulze-Arena, Sonnenberg
Leitung:	Michael Wildenhayn, NSV-Landeslehrteam Nordic
Organisation:	Christian Schomburg, NSV-Landeslehrteam Nordic
Ausbilder*innen:	NSV-Landeslehrteam Nordic (Michael Wildenhayn / N.N.)
Lehrgangsgebühren:	150,00 € für NSV- / DSV-Vereinsmitglieder (Vereinsstempel auf Anmeldeformular) (Lehrgangsgebühr incl. Prüfung und Zertifikat) zzgl. Kosten für Hotel incl. Halbpension (2 x Ü/HP = 125 €, zahlbar vor Ort)
Unterbringung:	Berghotel Glockenberg, Am Glockenberg 1, 37444 St. Andreasberg (www.berghotel-glockenberg.de) Unterbringung in Doppelzimmern (vorheriger Corona-Eingangstest)

Versicherung / Haftung: Jede(r) Teilnehmende muss ausreichend versichert sein.
Der Veranstalter (NSV) lehnt jegliche Haftung bei Unfällen, Personen- oder Sachschäden ab.



nsv.nordic@gmail.com

Auskünfte Organisation:
Christian Schomburg
0176 - 96 12 22 90
nsv.skitour@googlemail.com

Auskünfte Lehrgangsinhalte:
Michael Wildenhayn
0178 - 40 20 158
mumwi@online.de

Tim Schoen
0176 - 45 75 29 47
fi.t@gmx.de





Die Gebühren für den Lehrgang in Höhe von **150 €** sind mit der Anmeldung zu überweisen auf das Konto des **NSV, Referat Nordic / AZ NSV Harz**

Volksbank im Harz eG, IBAN DE55 2689 1484 0060 4941 06

Verwendungszweck: **LL 3/23-24 DSV-ÜLG 3 / Name / Verein**

Ausrüstung: Skilanglauf-Klassisch- und Skating-Ausrüstung

Wetterangepasste Sportbekleidung incl. Wechselwäsche, Sonnenschutz, FFP2-Maske, Literatur, Schreibzeug, Thermoskanne, Snacks für Pausen, ...

Ausbildungszeiten: Anreise / Zimmerverteilung:

Freitag, 15.12.2023 von 17:00 - 17:45 Uhr

- Freitag: 18:00 - 18:15 + 19:45 - 22:30 Uhr (= 4 LE)
- Samstag: 09:00 - 12:00 + 13:30 - 15:45 + 16:30 - 18:00 + 19:30 - 21:45 Uhr (= 12 LE)
- Sonntag: 09:00 - 12:00 + 13:30 - 15:00 Uhr (= 6 LE)

Ausbildungsinhalte (28 LE, davon 6 LE Heimstudium im Vorfeld + 22 LE vor Ort)

in Anlehnung an: [Curriculum Nordic Skilanglauf 2020](http://www.deutscherskiverband.de/ausbildung_skiusnowboardlehrer_curriculum_de,446.html); als PDF unter www.deutscherskiverband.de/ausbildung_skiusnowboardlehrer_curriculum_de,446.html

Heimstudium: - Literatur für TN LG 3 Trainer / Zertifikat: DSV-Übungshandbuch Skilanglauf – Lernen leicht gemacht. DSV, 2015; ISBN 978-3-938963-27-2, zu bestellen über www.dsvaktiv-shop.de für 11,90 € (Artikel 3032B0)

- Literatur für Teilnehmende an der Gesamt-Ausbildung zum DSV ÜL-Grundstufe: siehe Ausschreibung LL ÜLG / 23-24

- **Theorie:** DSV nordic-Philosophie, Sport und Gesellschaft, Sportorganisation, Sport-Recht, Sicherheit, Sportpädagogik / Sportpsychologie, Methodik / Didaktik, Bewegungslehre, Biomechanik, Trainingslehre (Einführung), Sportbiologie / Sportmedizin / Erste Hilfe, Risikomanagement, Ökologie (Einführung), Materialkunde
- **Praxis:** - Kennenlernspiele, Schneegewöhnung, Übungen zum warm up / cool down / Dehnen
- Grundlagen der klassischen Skilanglauftechnik (Diagonalschritt, Doppelstockschub, einfache Anstiegs- und Abfahrtstechniken, Spurwechsel)
- Grundlagen der Skating-Technik (Schlittschuhschritt, Skating 2-1, Diagonalskating)
- Methodik (Unterrichtsgestaltung, Korrekturverhalten)
- **Prüfung für Zertifikat / zur Einschätzung der technischen und didaktischen Eignung:**
 - Theorie: - Klausur 45 min
 - Praxis: - Demonstrationskönnen grundlegender Techniken in den Bereichen Skilanglauf Klassisch und Skating
- Lehreignung (Kurzlehrversuche, kurze Lehrprobe)



Wird der Lehrgang erfolgreich absolviert und sind beide Prüfungsteile (Theorie / Praxis) bestanden, wird

- 1) das NSV-Zertifikat Nordic-Skiing-Trainer verliehen
- 2) besteht die Möglichkeit, an der weiteren Ausbildung zum DSV-Übungsleiter Grundstufe Skilanglauf / Trainer C Breitensport teilzunehmen (Lehrgänge 4 + 5 + 6 der Ausbildung LL ÜLG / 23-24), siehe Homepage des NSV unter www.nsv-ski.de ⇒ FB Ausbildung / Breitensport ⇒ Ausbildung Nordic sports ⇒ Nordic Winter

gez. *Michael Wildenhayn*

Leiter NSV-Landeslehrteam Nordic / Leiter Ausbildungszentrum Nds. Skiverband Harz