



LL 3a / 23-24

Ausbildung zum NSV - Nordic Schneesport-Assistent

Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung:

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Keine gesundheitlichen Einschränkungen, die einer sportlichen Betätigung entgegenstehen
- Mitgliedschaft in einem Verein, der einem Landesskiverband angeschlossen ist
- **Erste-Hilfe-Ausbildung** (9 LE gemäß „Erste-Hilfe-Grundausbildung“) **bzw. Auffrischung; nicht älter als 2 Jahre.**

Der Nachweis ist in Kopie mit der Anmeldung einzureichen.

Termin: 15. - 17.12.2023

Anmeldeschluss: 05.12.2023

Der Anmeldetermin ist verbindlich einzuhalten, um bei Nicht-Zustandekommen des Lehrgangs (Schneemangel, < 5 Teilnehmende) die Unterkunft fristgerecht stornieren zu können.

Voraussetzung für alle Kurse ist neben dem Erreichen der Mindestteilnehmerzahl, dass die Schneelage und die aktuellen Corona-Schutzbestimmungen eine Durchführung zulassen. Über eine ggf. erforderliche Absage / Verlegung wird am Freitag der Vorwoche (7 Tage vor Lehrgangsbeginn) entschieden. Die Teilnehmenden werden dann umgehend benachrichtigt.

Ausbildungsort:	St. Andreasberg, Loipe Jordanshöhe / Richard-Schulze-Arena, Sonnenberg
Leitung:	Michael Wildenhayn, NSV-Landeslehrteam Nordic
Organisation:	Christian Schomburg, NSV-Landeslehrteam Nordic
Ausbilder*innen:	NSV-Landeslehrteam Nordic (Michael Wildenhayn / N.N.)
Lehrgangsgebühren:	100,00 € für NSV- / DSV-Vereinsmitglieder (Vereinsstempel auf Anmeldeformular) (Lehrgangsgebühr) zzgl. Kosten für Hotel incl. Halbpension (2 x Ü/HP = 125 €, zahlbar vor Ort)
Unterbringung:	Berghotel Glockenberg, Am Glockenberg 1, 37444 St. Andreasberg (www.berghotel-glockenberg.de) Unterbringung in Doppelzimmern (vorheriger Corona-Eingangstest)

Versicherung / Haftung: Jede(r) Teilnehmende muss ausreichend versichert sein.

Der Veranstalter (NSV) lehnt jegliche Haftung bei Unfällen, Personen- oder Sachschäden ab.

Die Gebühren für den Lehrgang in Höhe von **100 €** sind mit der Anmeldung zu überweisen auf das Konto des **NSV, Referat Nordic / AZ NSV Harz**

Volksbank im Harz eG, IBAN DE55 2689 1484 0060 4941 06

Verwendungszweck: **LL 3a/23-24 NSV-NSA / Name / Verein**



nsv.nordic@gmail.com

Auskünfte Organisation:
Christian Schomburg
0176 - 96 12 22 90
nsv.skitour@googlemail.com

Auskünfte Lehrgangsinhalte:
Michael Wildenhayn
0178 - 40 20 158
mumwi@online.de

Tim Schoen
0176 - 45 75 29 47
fi.t@gmx.de





Ausrüstung: Skilanglauf-Klassisch- und Skating-Ausrüstung

Wetterangepasste Sportbekleidung incl. Wechselwäsche, Sonnenschutz, FFP2-Maske, Literatur, Schreibzeug, Thermoskanne, Snacks für Pausen, ...

Ausbildungszeiten: Anreise / Zimmerverteilung:

Freitag, 15.12.2023 von 17:00 - 17:45 Uhr

- Freitag: 18:00 - 18:15 + 19:45 - 22:30 Uhr (= 4 LE)
- Samstag: 09:00 - 12:00 + 13:30 - 15:45 + 16:30 - 18:00 + 19:30 - 21:45 Uhr (= 12 LE)
- Sonntag: 09:45 - 12:00 + 13:30 - 15:00 Uhr (= 5 LE)

Ausbildungsinhalte (32 LE, davon 11 LE Heimstudium im Vorfeld + 21 LE vor Ort)

in Anlehnung an: [Curriculum Nordic Skilanglauf 2020](http://www.deutscherskiverband.de/ausbildung_skiusnowboardlehrer_curriculum_de,446.html); als PDF unter www.deutscherskiverband.de/ausbildung_skiusnowboardlehrer_curriculum_de,446.html

Heimstudium: - Literatur: DSV-Übungshandbuch Skilanglauf – Lernen leicht gemacht. DSV, 2015; ISBN 978-3-938963-27-2, zu bestellen über www.dsvaktiv-shop.de für 11,90 € (Artikel 3032B0)
- Internet-Recherche: Kinder spielerisch zum Ski(lang)lauf führen
- Aufwärmspiele für Kinder im Schnee vorbereiten und vor Ort demonstrieren

- **Theorie:** DSV nordic-Philosophie, Sport und Gesellschaft, Sportorganisation, Sport-Recht, Sicherheit, Sportpädagogik / Sportpsychologie, Methodik / Didaktik, Bewegungslehre, Biomechanik, Trainingslehre (Einführung), Sportbiologie / Sportmedizin / Erste Hilfe, Risikomanagement, Ökologie (Einführung), Materialkunde

- **Praxis:** - Kennenlernspiele, Schneegewöhnung, Übungen zum warm up / cool down / Dehnen
- Grundlagen der klassischen Skilanglauftechnik (Diagonalschritt, Doppelstockschub, einfache Anstiegs- und Abfahrtstechniken, Spurwechsel)
- Grundlagen der Skating-Technik (Schlittschuhschritt, Skating 2-1, Diagonalskating)
- Methodik (Unterrichtsgestaltung, Korrekturverhalten)

- Einschätzung der technischen Eignung:

- Praxis: - Demonstrationen grundlegender Techniken in den Bereichen Skilanglauf Klassisch und Skating

Wird der Lehrgang erfolgreich absolviert und ist die technische Eignung gegeben,

- 1) wird eine Bescheinigung zur Eignung als Schneesport-Assistent*in Nordic vergeben
- 2) besteht die Möglichkeit, diese Ausbildung im Rahmen der Ausbildung zum NSV-Nordic skiing Trainer (Zertifikat) anerkennen zu lassen

gez. *Michael Wildenhayn*

Leiter NSV-Landeslehrteam Nordic / Leiter Ausbildungszentrum Nds. Skiverband Harz