



DSV Nordic Walking Trainer - Fortbildung Hannover LSB Niedersachsen

Diese Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung DSV-Card / DOSB-Lizenz anerkannt.

Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung:

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Keine gesundheitlichen Einschränkungen, die einer sportlichen Betätigung entgegenstehen
- Mitgliedschaft in einem Verein, der einem Landesskiverband angeschlossen ist
- Besitz einer Übungsleiterlizenz des DSV / Nachweis einer bereits absolvierten Ausbildung in einem Landesskiverband



Nds. Skiverband Harz

nsv.nordic@gmail.com

Auskünfte Organisation:

Christian Schomburg

0176 - 96 12 22 90

nsv.skitour@googlemail.com

Auskünfte Lehrgangsinhalte:

Michael Wildenhayn

0178 - 40 20 158

mumwi@online.de

Tim Schoen

0176 - 45 75 29 47

fi.t@gmx.de

Termin:

18. + 19.11.2023

Anmeldeschluss: 20.10.2023

Ausbildungsort: Akademie des Sports, 38678 Clausthal-Zellerfeld, Adolf-Ey-Str. 9

Ausbildungsleitung: Tim Schoen

Ausbilder: Tim Schoen, NSV Nordic - Ausbildungsteam Harz

Organisation: Tim Schoen, NSV Referent Nordic

Organisation vor Ort: Tim Schoen

Lehrgangsgebühren: 100 € pro Person für die zweitägige Fortbildung, zahlbar vor Anmeldung

Leistungen: Lehrgang (16 UE); Seminarunterlagen
Mittagessen¹ und Kaffee/Kuchen sind im Seminarbetrag enthalten.

Unterkunft, Getränke und sonstige Verpflegung sind nicht im Lehrgangspreis enthalten und werden nicht gestellt. Es besteht eine Übernachtungsmöglichkeit in der Sportakademie bei freier Verfügbarkeit. Die Buchung erfolgt eigenverantwortlich und der Lehrgangsbetrag erhöht sich um die Anzahl der Übernachtungen und extra Leistungen (circa 35€/Nacht).

Die Lehrgangsgebühren sind mit der Anmeldung zu überweisen auf das Konto des

NSV, Referat Nordic / NW-AZ Harz

Volksbank im Harz eG, IBAN DE55 2689 1484 0060 4941 06

Verwendungszweck: **LL So 1/23 FB NW H / Name / Verein**

Versicherung / Haftung: Jede*r Teilnehmer*in muss ausreichend versichert sein. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung für etwaige Schäden ab.

¹ Bitte Rückmeldung an Lehrgangsleitung, sofern besondere Essenswünsche bzw. Unverträglichkeiten bestehen.

Präsidium:

Andreas Naeschke (Präsident)
Mario Medico
Markus Harke
Jens Ackermann

Vereinsregister:

Amtsgericht Braunschweig
VR-Nr.: 110564
Finanzamt Goslar
Steuer-Nr.: 21/215/10014

Bankverbindung:

Volksbank im Harz eG, BIC: GENODEF1OHA
IBAN: DE23 2689 1484 0060 4941 00
Sparkasse Hildesheim Goslar Peine, BIC: NOLADE21HIK
IBAN: DE25 2595 0130 0000 0138 21





- Ausrüstung:**
- **Nordic Walking Ausrüstung** (Stöcke können ggf. in Absprache ausgeliehen werden)
 - Wetterangepasste Sportbekleidung, Wechselwäsche
 - kleiner Rucksack bzw. Bauchgurt, Trinkflasche
 - Herzfrequenzmesser (sofern verfügbar)
 - Schreibunterlagen, Tagesverpflegung, Getränke

- Fortbildungsinhalte:-**
- Nordic-Walking Technik-Training
 - Videoanalyse des Demonstrationskönnens
 - Fehlerkorrektur: Fehlerbilder erkennen / Bewegungskorrekturen geben
 - Wie gebe ich richtig Feedback?
 - Methoden, Übungen (Aufgabenpool)

Programm am 18.11.2023 (evtl. Änderungen vorbehalten)

- 09:00 Uhr Begrüßung, Organisation, Inhalte
- 09:30 Uhr Theorie: Materialkunde und Ausrüstung
- 10:00 Uhr Theorie: Methodik und Didaktik
- 10:30 Uhr Pause
- 10:45 Uhr Praxis: Warm up, Technikvermittlung Soft
- 12:15 Uhr Mittagspause
- 13:15 Uhr Praxis: Kräftigungsübungen, Technikvermittlung Fitness
- 14:45 Uhr Pause
- 15:00 Uhr Theorie: Fehler sehen und korrigieren, Videoanalyse
- 15:30 Uhr Praxis: Fehler sehen und korrigieren, Videoanalyse
- 16:30 Uhr Ende

Programm am 19.11.2023 (evtl. Änderungen vorbehalten)

- 09:00 Uhr Ankommen und Aufwärmen
- 09:30 Uhr Praxis: Aufgabentypen und Aufgabenpool
- 12:00 Uhr Mittagspause
- 13:00 Uhr Praxis: Schrittvariationen, Sportelemente
- 14:30 Uhr Pause
- 14:45 Uhr Praxis: Neigungsgruppen
- 16:15 Uhr Reflexion, Abschlussbesprechung
- 16:30 Uhr Ende

Voraussetzung für alle Kurse ist neben Erreichen der Mindestteilnehmerzahl, dass die aktuellen Coronaschutzbestimmungen eine Durchführung zulassen. Entsprechende Kleidung und Verpflegung sind mitzubringen.

gez. Michael Wildenhayn

Leiter NSV-Landeslehrteam Nordic / Leiter Ausbildungszentrum Nds. Skiverband Harz