



LL 1/23-24 NSV Nordic Skiing Trainer – Fortbildung Skilanglauf

Diese Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung DSV-Card / DOSB-Lizenz anerkannt.

Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung:

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Keine gesundheitlichen Einschränkungen, die einer sportlichen Betätigung entgegenstehen
- Mitgliedschaft in einem Verein, der einem Landesskiverband angeschlossen ist
- Besitz einer Übungsleiterlizenz des DSV / Nachweis einer bereits absolvierten Ausbildung in einem Landesskiverband



Nds. Skiverband Harz

nsv.nordic@gmail.com

Auskünfte Organisation:

Christian Schomburg

0176 - 96 12 22 90

nsv.skitour@googlemail.com

Auskünfte Lehrgangsinhalte:

Michael Wildenhayn

0178 - 40 20 158

mumwi@online.de

Tim Schoen

0176 - 45 75 29 47

fi.t@gmx.de

Termin: 27. + 28.01.2024 Anmeldeschluss: 13.01.2024

Ausbildungsort:	St. Andreasberg, Loipe Jordanshöhe / Richard-Schulze-Arena, Sonnenberg
Ausbildungsleitung:	Tim Schoen, NSV-Landeslehrteam Nordic
Ausbilder:	Tim Schoen, NSV-Landeslehrteam Nordic
Organisation:	Tim Schoen, NSV Referent Nordic
Organisation vor Ort:	Tim Schoen
Lehrgangsgebühren:	100 € pro Person für die zweitägige Fortbildung, zahlbar vor Anmeldung zzgl. Kosten für Hotel incl. Halbpension im DZ (1 x Ü/HP = 62,50 €)
Leistungen:	Lehrgang (16 UE); Seminarunterlagen
Unterbringung:	Berghotel Glockenberg, Am Glockenberg 1, 37444 St. Andreasberg (www.berghotel-glockenberg.de) Unterbringung in Doppelzimmern

Die Lehrgangsgebühren sind mit der Anmeldung zu überweisen auf das Konto des **NSV, Referat Nordic / NW-AZ Harz**

Volksbank im Harz eG, IBAN DE55 2689 1484 0060 4941 06

Verwendungszweck: **LL 1/23-24 FB Nordic / Name / Verein**

Versicherung / Haftung: Jede*r Teilnehmer*in muss ausreichend versichert sein. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung für etwaige Schäden ab.

Ausrüstung:

- Skilanglauf-Klassisch und Skating-Ausrüstung
- Wetterangepasste Sportbekleidung incl. Wechselwäsche
- Sonnenschutz
- Literatur

Präsidium:

Andreas Naeschke (Präsident)
Mario Medico
Markus Harke
Jens Ackermann

Vereinsregister:

Amtsgericht Braunschweig
VR-Nr.: 110564
Finanzamt Goslar
Steuer-Nr.: 21/215/10014

Bankverbindung:

Volksbank im Harz eG, BIC: GENODEF1OHA
IBAN: DE23 2689 1484 0060 4941 00
Sparkasse Hildesheim Goslar Peine, BIC: NOLADE21HIK
IBAN: DE25 2595 0130 0000 0138 21





- Schreibzeug
- Thermoskanne
- Tagesverpflegung, Getränke

Fortbildungsinhalte: - Verbesserung der individuellen Technik in beiden Stilarten
- Gruppenprozesse – wie funktionieren Gruppen und was bedeutet dies für den Schneesport?

Programm am 20.01.2024 (evtl. Änderungen vorbehalten)

- 09:00 Uhr Begrüßung, Organisation, Inhalte / Klassischer Tag
- 09:30 Uhr Theorie: Materialkunde und Ausrüstung
- 10:00 Uhr Praxis: Schulung des individuellen Laufstils
- 12:00 Uhr Mittagspause
- 13:00 Uhr Schulung des Demonstrationskönnens
- 14:45 Uhr Pause
- 15:00 Uhr Videoanalyse
- 16:30 Uhr Gruppenprozesse – wie funktionieren Gruppen?
- 18:00 Uhr Ende

Programm am 19.11.2023 (evtl. Änderungen vorbehalten)

- 09:00 Uhr Ankommen und Aufwärmen / Skating
- 09:30 Uhr Theorie: Materialkunde und Ausrüstung
- 10:00 Uhr Praxis: Schulung des individuellen Laufstils
- 12:00 Uhr Mittagspause
- 13:00 Uhr Schulung des Demonstrationskönnens
- 14:30 Uhr Abschlussrunde
- 15:00 Uhr Ende

Voraussetzung für alle Kurse ist neben Erreichen der Mindestteilnehmerzahl, dass die aktuellen Coronaschutzbestimmungen eine Durchführung zulassen. Entsprechende Kleidung und Verpflegung sind mitzubringen.

gez. Michael Wildenhayn

Leiter NSV-Landeslehrteam Nordic / Leiter Ausbildungszentrum Nds. Skiverband Harz