



LL 5 / 24-25

Ausbildung zum DSV - ÜL Grundstufe Skilanglauf Teil 5 Schneelehrgang Skating



Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung:

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Keine gesundheitlichen Einschränkungen, die einer sportlichen Betätigung entgegenstehen
- Mitgliedschaft in einem Verein, der einem Landesskiverband angeschlossen ist
- **Erfolgreiche Teilnahme an Lehrgangsteil 4 (Schneelehrgang Klassische Technik) der Ausbildung zum DSV - Übungsleiter Grundstufe Skilanglauf; Details siehe Ausschreibung LL ÜLG / 24-25**

nsv.nordic@gmail.com

Auskünfte Organisation:

Christian Schomburg

0176 - 96 12 22 90

nsv.skitour@googlemail.com

Auskünfte Lehrgangsinhalte:

Michael Wildenhayn

0178 - 40 20 158

mumwi@online.de

Tim Schoen

0176 - 45 75 29 47

fi.t@gmx.de

Der Nachweis ist in Kopie mit der Anmeldung vor Beginn des Lehrgangs 5 einzureichen.

Termin: 07. - 09.03.2025

Anmeldeschluss: 28.02.2025

Der Anmeldetermin ist verbindlich einzuhalten, um bei Nicht-Zustandekommen des Lehrgangs (Schneemangel, < 5 Teilnehmende) die Unterkunft fristgerecht stornieren zu können.

Voraussetzung für alle Kurse ist neben dem Erreichen der Mindestteilnehmerzahl, dass die Schneelage eine Durchführung zulässt. Über eine ggf. erforderliche Absage / Verlegung wird am Sonntag der Vorwoche (5 Tage vor Lehrgangsbeginn) entschieden. Die Teilnehmenden werden dann umgehend benachrichtigt.

Ausbildungsort: St. Andreasberg, Loipe Jordanshöhe / Richard-Schulze-Arena, Sonnenberg

Leitung: Michael Wildenhayn, NSV-Landeslehrteam Nordic

Organisation: Christian Schomburg, NSV-Landeslehrteam Nordic

Ausbilder*innen: NSV-Landeslehrteam Nordic (Michael Wildenhayn / N.N.)

Lehrgangsgebühren: **120 €** für NSV- / DSV-Vereinsmitglieder (**Vereinsstempel auf Anmeldeformular**)
(Lehrgangsgebühr)

zzgl. Kosten für Hotel incl. Halbpension (2 x Ü/HP = 135 €, zahlbar vor Ort)

Unterbringung: Berghotel Glockenberg, Am Glockenberg 1, 37444 St. Andreasberg

www.berghotel-glockenberg.de

Unterbringung in Doppelzimmern (ggf. vorheriger Corona-Eingangstest)

Versicherung / Haftung: Jede(r) Teilnehmende muss ausreichend versichert sein.

Der Veranstalter (NSV) lehnt jegliche Haftung bei Unfällen, Personen- oder Sachschäden ab.

Präsidium:

Jens Ackermann (Präsident)

Ulrich Leismann

Elea-Sophie Erdtmann

Mario Medico

Vereinsregister:

Amtsgericht Braunschweig

VR-Nr.: 110564

Finanzamt Goslar

Steuer-Nr.: 21/215/10014

Bankverbindung:

Volksbank im Harz eG, BIC: GENODEF10HA

IBAN: DE23 2689 1484 0060 4941 00

Sparkasse Hildesheim Goslar Peine, BIC: NOLADE21HIK

IBAN: DE25 2595 0130 0000 0138 21





Die Gebühren für den Lehrgang in Höhe von **120 €** sind mit der Anmeldung zu überweisen auf das Konto des **NSV, Referat Nordic / AZ NSV Harz**

Volksbank im Harz eG, IBAN DE55 2689 1484 0060 4941 06

Verwendungszweck: **LL 5/24-25 DSV-ÜLG 5 / Name / Verein**

Ausrüstung: Skilanglauf-Skating-Ausrüstung

Wetterangepasste Sportbekleidung incl. Wechselwäsche, Sonnenschutz, FFP2-Maske, Literatur, Schreibzeug, Thermoskanne, Snacks für Pausen, ...

Ausbildungszeiten: Anreise / Zimmerverteilung

Freitag, 07.03.2025 von 17:00 - 17:45 Uhr

- Freitag: 18:00 - 18:15 + 19:45 - 22:30 Uhr (= 4 LE)
- Samstag: 09:00 - 12:00 + 13:30 - 15:45 + 16:30 - 18:00 + 19:30 - 21:45 Uhr (= 12 LE)
- Sonntag: 09:00 - 12:00 + 13:30 - 15:00 Uhr (= 6 LE)

Ausbildungsinhalte (22 LE, davon 22 LE vor Ort)

in Anlehnung an: [Curriculum Nordic Skilanglauf 2020](http://www.deutscherskiverband.de/ausbildung_skiusnowboardlehrer_curriculum_de,446.html); als PDF unter www.deutscherskiverband.de/ausbildung_skiusnowboardlehrer_curriculum_de,446.html

- Heimstudium:** - Offizieller DSV-Skilehrplan Skilanglauf (enthalten im DSV-Lehrplanpaket)
- Offizieller DSV-Skilehrplan Schneesport (enthalten im DSV-Lehrplanpaket)
- DSV-Theorielehrbuch: Grundlagen für die Ausbildung zum Schneesportlehrer und -Trainer (enthalten im DSV-Lehrplanpaket).
- **Theorie:** - Spezielle Methodik / Didaktik für den Langlaufunterricht im Bereich Skating
- Bewegungsabläufe wichtiger Skating-Techniken, Technikverbesserung
- **Praxis:** - Techniken (Zielform) des Skatings (Schlittschuhschritt, Skating 2-1, Skating 1-1, Skating 2-1 m.a.A., Diagonalskating, Halbschlittschuhschritt, Seitenwechsel)
- Übungsreihen zur Vermittlung der Techniken, Demonstrationskönnen, Korrekturen
- **Prüfung:** - entfällt (erfolgt in Teil 6 der Ausbildung LL DSV-ÜLG / 24-25), jedoch
- Vergabe von Halbtagesnoten für das Demonstrationskönnen

Wird der Lehrgang erfolgreich absolviert,

- 1) wird eine entsprechende Teilnahmebescheinigung erstellt
- 2) besteht die Möglichkeit, an der weiteren Ausbildung zum DSV-Übungsleiter Grundstufe Skilanglauf / Trainer C Breitensport teilzunehmen (Lehrgang 6 der Ausbildung LL DSV-ÜLG / 24-25), siehe Homepage des NSV unter www.nsv-ski.de ⇒ FB Ausbildung / Breitensport ⇒ Ausbildung Nordic sports ⇒ Nordic Winter

gez. *Michael Wildenhayn*

Leiter NSV-Landeslehrteam Nordic / Leiter Ausbildungszentrum Nds. Skiverband Harz