



LL 1/24-25

NSV Nordic Skiing Trainer - Fortbildung Skilanglauf

Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung:

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Keine gesundheitlichen Einschränkungen, die einer sportlichen Betätigung entgegenstehen
- Mitgliedschaft in einem Verein, der einem Landesskiverband angeschlossen ist
- Abgeschlossene Ausbildung als Ski-ÜL Grundstufe / Trainer C Breitensport bzw. Instruktor Skilanglauf / Nordic bzw. Nordic Trainer Module Nordic Skiing

Die Nachweise sind in Kopie mit der Anmeldung einzureichen.

Termin: 08. - 09.02.2025

Anmeldeschluss: 01.02.2025

Der Anmeldetermin ist verbindlich einzuhalten, um bei Nicht-Zustandekommen des Lehrgangs (Schneemangel, < 5 Teilnehmende) die Unterkunft fristgerecht stornieren zu können.

Voraussetzung für den Kurs ist neben dem Erreichen der Mindestteilnehmerzahl, dass die Schneelage eine Durchführung zulässt. Über eine ggf. erforderliche Absage / Verlegung wird am Sonntag der Vorwoche (6 Tage vor Lehrgangsbeginn) entschieden. Die Teilnehmenden werden dann umgehend benachrichtigt.

| | |
|--------------------|--|
| Ausbildungsort: | St. Andreasberg, Loipe Jordanshöhe / Richard-Schulze-Arena, Sonnenberg |
| Leitung: | Michael Wildenhayn, NSV-Landeslehrteam Nordic |
| Organisation: | Christian Schomburg, NSV-Landeslehrteam Nordic |
| Ausbilder*innen: | NSV-Landeslehrteam Nordic (Tim Schoen / N.N.) |
| Lehrgangsgebühren: | 80 € für NSV- / DSV-Vereinsmitglieder (Vereinsstempel auf Anmeldeformular) (Lehrgangsgebühr); auf Wunsch zzgl. Kosten für Hotel incl. Halbpension (1 x Ü/HP = ca. 68 €, zahlbar vor Ort) |
| Unterbringung: | Berghotel Glockenberg, Am Glockenberg 1, 37444 St. Andreasberg (www.berghotel-glockenberg.de) Unterbringung in Doppelzimmern |

Versicherung / Haftung: Jede(r) Teilnehmende muss ausreichend versichert sein. Der Veranstalter (NSV) lehnt jegliche Haftung bei Unfällen, Personen- oder Sachschäden ab.

Die Gebühren für den Lehrgang in Höhe von **80 €** sind mit der Anmeldung zu überweisen auf das Konto des **NSV, Referat Nordic / AZ NSV Harz**

Volksbank im Harz eG, IBAN DE55 2689 1484 0060 4941 06

Verwendungszweck: **LL Fobi 24-25 / Name / Verein**



nsv.nordic@gmail.com

Auskünfte Organisation:
Christian Schomburg
0176 - 96 12 22 90
nsv.skitour@googlemail.com

Auskünfte Lehrgangsinhalte:
Michael Wildenhayn
0178 - 40 20 158
mumwi@online.de

Tim Schoen
0176 - 45 75 29 47
fi.t@gmx.de





Ausrüstung: Skilanglauf-Klassisch- und Skating-Ausrüstung

Wetterangepasste Sportbekleidung incl. Wechselwäsche, Sonnenschutz, Regenschutz, Schreibzeug, Thermoskanne, Snacks und Verpflegung für Pausen während des Tages, ...

Fortbildungszeiten:

- Samstag: 09:00 - 12:30 + 13:30 - 17:30 (= 7,5 LE)
- Sonntag: 09:00 - 12:30 + 13:30 - 17:30 Uhr (= 7,5 LE)

Fortbildungsinhalte (Änderungen vorbehalten):

- Technikschiulung und -verbesserung Nordic Skiing Classic + Skating
- Skilanglauf für Menschen mit Bewegungseinschränkungen (BE)

Programm (evtl. Änderungen vorbehalten):

Samstag:

| | |
|-----------|---|
| 09:00 Uhr | Lehrgangseröffnung auf der Jordanshöhe (gegenüber Jangstel Inn) |
| 09:30 Uhr | Praxis: Warm-UP (CL) |
| 10:30 Uhr | Technikschiulung Klassisch |
| 12:30 Uhr | Mittagspause |
| 13:30 Uhr | Klassische Technikvariationen (BE) |

Sonntag:

| | |
|-----------|---|
| 09:00 Uhr | Lehrgangseröffnung auf der Jordanshöhe (gegenüber Jangstel Inn) |
| 09:30 Uhr | Praxis: Warm-Up Skating |
| 10:30 Uhr | Praxis: Technikschiulung Skating |
| 12:30 Uhr | Mittagspause |
| 13:30 Uhr | Praxis: Technikvarianten Skating (BE) |
| 16:45 Uhr | Abschlussbesprechung |
| 17:30 Uhr | Abreise |

Zusätzliche Informationen:

- Vor Ort kann kein Leihmaterial ausgeliehen werden. Alle Teilnehmenden müssen eigenes Material mitbringen.
- Die Veranstaltung wird nur draußen stattfinden – entsprechende Kleidung und Verpflegung für zwischendurch ist selbst mitzubringen. Eine Lokalität für die Mittagspause befindet sich in der Nähe (sofern Durchführung auf der Jordanshöhe möglich).
- Die Könnensstufe bzgl. der Beherrschung beider Technikstile ist bei Anmeldung mit anzugeben.

Klassisch: Anfänger*in Fortgeschrittene*r Sportler*in
Skating: Anfänger*in Fortgeschrittene*r Sportler*in

gez. *Michael Wildenhayn*

Leiter NSV-Landeslehrteam Nordic / Leiter Ausbildungszentrum Nds. Skiverband Harz