

**WEITERE TERMINE
IM ÜBERBLICK**

Sonntag, 25. Mai 2025
Bad Grund
Wolfram Marx
www.bad-grund.de
www.viktoriabadgrund.de

Sonntag, 15. Juni 2025
St. Andreasberg
Susanne Eine-Duderstaedt
www.sc-aberg.de

Sonntag, 24. August 2025
Buntenbock
Nico Hausmann
www.sc-buntenbock.de

Sonntag, 14. September 2025
Clausthal-Zellerfeld
Udo Rebentisch
www.wsv-clausthal.de

**Ihr Urlaub wird schön –
mit uns!**

Info & Onlineanmeldung:
**Tourist-Information
Altenau-Schulenberg**
Hüttenstr. 9 | 38707 Altenau
Tel. +49(0) 5328 80 20

info@oberharz.de
www.oberharz.de

Beratung sowie
Buchungen von
Unterkünften

**NORDIC WALKING ODER
SPORTLICHES WANDERN**
ALLES IST MÖGLICH!

© lenafeelings.de - oberharz.de

**HERZLICH WILLKOMMEN -
WIR FREUEN UNS AUF SIE!**

Die Tourist-Information Altenau als Veranstalter in
Zusammenarbeit mit dem Ski-Club Altenau laden
Sie hierzu ab 10:00 Uhr herzlich ein.



Bei Teilnahme an den Veranstaltungen des
Oberharzer Nordic aktiv Cup bekommen Sie jeweils
einen Sonderstempel der Harzer Wandernadel!

Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten die Teilnehmer
bei der letzten Veranstaltung am 14. September in
Clausthal-Zellerfeld den Cup in Gold (5 x aktiv).
Der silberne Cup wird bei 4 absolvierten Cups
und Bronze bei 3 Cups verliehen.



**KRISTALL THERME
ALTENAU**

FÜR DEN PERFEKTEN
Ausgleich
NACH DEM SPORT



**GUTSCHEIN GÜLTIG
VOM 04.05. - 11.05.2025.**

Mehr Infos unter www.kristalltherme-altenau.de
oder über den QR-Code.

MUSTER

**UNSERE
TEILNAHMEBEDINGUNGEN**

1. Programm

ab 10:00 Uhr — Anmeldung und Ausgabe der
Startunterlagen
Auf dem Gelände der ehemaligen
Jugendherberge Hotel „Drei Bären“,
Auf der Rose 11.

Anmeldung: Voranmeldung bis 30. April 2025
online: oberharz.de / sc-altenau.de / nsv-ski.de
• für Voranmelder gegen Vorlage der Anmelde-
bestätigung und Zahlungsnachweis des Startgeldes
• für Nachmelder nach Ausfüllen der Meldekarte
vor Ort und Zahlung des Startgeldes von 10,00 €



10:45 / 11:15 Uhr — Warm up mit dem Ski-Club Altenau
11:00 Uhr — Start blau-rote Strecke (10,9 km)
11:10 Uhr — Start rote Strecke (Sparkassen-Tour, 8,7 km)
11:30 Uhr — Start blaue Strecke (Wurzel-Tour, 4,7 km)
14:00 Uhr — Einlaufschluss

2. Startgeld* je Teilnehmer: bei Onlineanmeldung (vorab per
Überweisung Konto-Nr. IBAN: DE69 2595 0130 0002 0021 11)
Erw. € 8,00; Jgdl. (bis 16 J.) € 4. Bei Anmeldung am
Veranstaltungstag für Erw. € 10,00; für Jgdl. (bis 16 J.) € 5,00.
*Bei Nichtteilnahme ist die Rückzahlung des Startgeldes nicht möglich.

Das Startgeld beinhaltet einen 5,00 € Gutschein für die Kristall-
Therme „Heiße-Brocken“ und einen Rabatt-Gutschein der Altenauer
Brauerei für den Hofladen sowie Streckenverpflegung,
Stockaufkleber, Sanitätsdienst und auf Wunsch eine Urkunde.

3. Die Teilnehmer absolvieren nach Wahl die Strecken 4,7 km,
8,7 km oder 10,9 km auf den ausgezeichneten Routen.

Die 10,9 km- Strecke (blau-rot) setzt sich gemäß der Streckenprofil-
abbildungen aus den beiden Runden „Wurzel-Tour“ (blau) und
„Sparkassen-Tour“ (rot) zusammen.

6. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Für Personen- und
Sachschäden wird vom Veranstalter keine Haftung übernommen.

Während der Veranstaltung werden Film- und Fotoaufnahmen für die
Öffentlichkeitsarbeit gemacht. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich damit einverstanden.

URLAUB IN
DEUTSCHLAND

Natur
erleben



5x
mitmachen
Gold
gewinnen!
Sankt Andreasberg · Clausthal-Zellerfeld · Bad Grund
Altenau · Buntenbock

ALTENAU
SONNTAG, 04. MAI 2025



www.oberharz.de


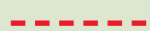



www.glc-group.com

DIE STRECKENPROFILE

START- UND ZIELPUNKT:

 **Gelände Hotel „Drei Bären“**
Auf der Rose 11
38707 Altenau

 4,7 km blaue Strecke
 8,7 km rote Strecke
 10,9 km blau/rote Strecke

 **Verpflegungs- und Kontrollpunkt**

 **Parkplätze**

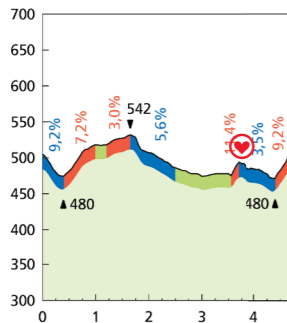


Die Nordic Walking Strecken
sind mit den DSV Hauptwegweisern
ausgeschildert.

GPS-Daten dieser Strecken finden Sie
auch unter www.oberharz.de

Würzel - Tour

Länge: 4,7 km
TC: 114 m
HD: 62 m



Sparkassen - Tour

Länge: 8,7 km
TC: 227 m
HD: 142 m

