



LL 3a / 25-26

Ausbildung zum NSV - Nordic Schneesport-Assistent

Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung:

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Keine gesundheitlichen Einschränkungen, die einer sportlichen Betätigung entgegenstehen
- Mitgliedschaft in einem Verein, der einem Landesskiverband angeschlossen ist
- **Erste-Hilfe-Ausbildung** (9 LE gemäß „Erste-Hilfe-Grundausbildung“) bzw. Auffrischung; nicht älter als 2 Jahre.

Der Nachweis ist in Kopie mit der Anmeldung einzureichen, ggf. auch nachzureichen.



Nds. Skiverband Harz

nsv.nordic@gmail.com

Auskünfte Organisation:
Christian Schomburg
0176 - 96 12 22 90

nsv.skitour@googlemail.com

Auskünfte Lehrgangsinhalte:
Michael Wildenhayn
0178 - 40 20 158
mumwi@online.de

Tim Schoen
0176 - 45 75 29 47
fi.t@gmx.de

Termin: 21. - 23.11.25

Ausweichtermine: 05. - 07.12. / 12. - 14.12. / 19. - 21.12.25

Anmeldeschluss: 15.11.25

Der Anmeldetermin ist verbindlich einzuhalten, um bei Nicht-Zustandekommen des Lehrgangs (Schneemangel, < 5 Teilnehmende) die Unterkunft fristgerecht stornieren zu können.

Voraussetzung für den Kurs ist neben dem Erreichen der Mindestteilnehmerzahl, dass die Schneelage eine Durchführung zulässt.

Über eine ggf. erforderliche Absage / Verlegung wird am Sonntag der Vorwoche (5 Tage vor Lehrgangsbeginn) entschieden. Die Teilnehmenden werden umgehend benachrichtigt.

Ausbildungsort: St. Andreasberg, Loipe Jordanshöhe / Sonnenberg, Richard-Schulze-Arena

Leitung: Michael Wildenhayn, NSV-Landeslehrteam Nordic

Organisation: Christian Schomburg, NSV-Landeslehrteam Nordic

Ausbilder*innen: NSV-Landeslehrteam Nordic (Michael Wildenhayn / N.N.)

Lehrgangsgebühren: **120 € für NSV- / DSV-Vereinsmitglieder (Vereinsstempel auf Anmeldeformular)**
(Lehrgangsgebühr incl. Bescheinigung)

Unterbringung: Berghotel Glockenberg, Am Glockenberg 1, 37444 St. Andreasberg
(www.berghotel-glockenberg.de); Buchung zentral durch den NSV;
Unterbringung in Doppelzimmern (ggf. vorheriger Corona-Eingangstest);
Kosten für Hotel incl. Halbpension (65 € / Nacht // 2 x Ü/HP erforderlich),
Zahlung durch TN vor Ort; EZ sind auf Anfrage möglich (Aufpreis 15 € / Nacht)

Ausrüstung: Skilanglauf-Klassisch- und Skating-Ausrüstung

Wetterangepasste Sportbekleidung incl. Wechselwäsche, Sonnenschutz,
ggf. FFP2-Maske, Literatur, Schreibzeug, Thermoskanne, Snacks für Pausen, ...





Niedersächsischer Skiverband e.V.

Referent Nordic sports / Leiter AZ NSV Harz – Michael Wildenhayn
mumwi@online.de, 0178-4020158, Otto-Wels-Weg 5, 37434 Gieboldehausen



Ausbildungszeiten:

Anreise / Zimmerverteilung: Freitag von 17:00 - 17:45 Uhr

- Freitag: 18:00 - 18:15 + 19:45 - 22:30 Uhr (= 4 LE)
- Samstag: 09:00 - 12:00 + 13:30 - 15:45 + 16:30 - 18:00 + 19:30 - 21:45 Uhr (= 12 LE)
- Sonntag: 09:45 - 12:00 + 13:30 - 15:00 Uhr (= 5 LE)

Ausbildungsinhalte (27 LE, davon 6 LE Heimstudium im Vorfeld + 21 LE vor Ort)

in Anlehnung an: Curriculum Nordic Skilanglauf 2020; als PDF unter

<https://www.deutscherskiverband.de/downloadcenter?Kategorie=16969340&unterkategorie=16969394&verwendung=16969456>

- Heimstudium:**
- Literatur: DSV-Übungshandbuch Skilanglauf – Lernen leicht gemacht. DSV, 2015; ISBN 978-3-938963-27-2, zu bestellen über www.dsvaktiv-shop.de für 11,90 € (Artikel 3032B0)
 - Internet-Recherche: Kinder spielerisch zum Ski(lang)lauf führen
 - Aufwärmspiele für Kinder im Schnee vorbereiten, um sie vor Ort demonstrieren zu können

Es handelt sich um einen Schneelehrgang, in dem die Vermittlung grundlegender theoretischer und didaktischer Merkmale der Unterrichtung im Skilanglaufsport im Vordergrund steht: Lehren und Lernen in Theorie und Praxis am Beispiel der Klassik- und der Skating-Technik. Überprüfung des theoretischen Basiswissens, des Demonstrationskönnens und des Lehrvermögens zur Einschätzung der Eignung.

- Theorie:** DSV nordic-Philosophie, Sport und Gesellschaft, Sportorganisation, Sport-Recht, Sicherheit, Sportpädagogik / Sportpsychologie, Methodik / Didaktik, Bewegungslehre, Biomechanik, Trainingslehre (Einführung), Sportbiologie / Sportmedizin / Erste Hilfe, Risikomanagement, Ökologie (Einführung), Materialkunde
- Praxis:**
 - Kennenlernspiele, Schneegewöhnung, Übungen zum warm up / cool down / Dehnen
 - Grundlagen der klassischen Skilanglauftechnik (Diagonalschritt, Doppelstockscher, einfache Anstiegs- und Abfahrtstechniken, Spurwechsel)
 - Grundlagen der Skating-Technik (Schlittschuhschritt, Skating 2-1, Diagonalskating)
 - Methodik (Unterrichtsgestaltung, Korrekturverhalten)

- Einschätzung der technischen Eignung:

Demonstrationskönnen grundlegender Techniken in den Bereichen Skilanglauf Klassisch und Skating

Wird der Lehrgang erfolgreich absolviert und ist die technische Eignung gegeben,

- erhält der/die Teilnehmende eine Bescheinigung als NSV-Schneesport-Assistent*in Nordic
- besteht die Möglichkeit, diese Ausbildung im Rahmen der Ausbildung zum NSV nordic skiing Trainer (Zertifikat) anerkennen zu lassen.

Anmeldung: Weitere Infos und Formulare unter www.nsv-ski.de

→ FB Ausbildung/Breitensport → Ausbildung Nordic Sports → Nordic Winter → Anmeldung



Niedersächsischer Skiverband e.V.

Referent Nordic sports / Leiter AZ NSV Harz – Michael Wildenhayn
mumwi@online.de, 0178-4020158, Otto-Wels-Weg 5, 37434 Gieboldehausen



Die Gebühren für den Lehrgang in Höhe von **120 €** sind vor Lehrgangsbeginn, aber erst nach Bestätigung der Durchführung des Kurses zu überweisen auf das Konto des

NSV, Referat Nordic / AZ NSV Harz

Volksbank im Harz eG, IBAN DE55 2689 1484 0060 4941 06

Verwendungszweck: **LL DSV-ÜLG 25-26 LL 3a / Name / Verein**

Versicherung / Haftung: Jede(r) Teilnehmende muss ausreichend versichert sein.

Der Veranstalter (NSV) lehnt jegliche Haftung bei Unfällen, Personen- oder Sachschäden ab.

gez. *Michael Wildenhayn*

Leiter NSV-Landeslehrteam Nordic / Leiter Ausbildungszentrum Nds. Skiverband Harz