Regionales Landesamt
für Schule und Bildung
Braunschweig

Jugend trainiert
für Olympia & Paralympics

Ausschreibung Landesfinale 2026

Jugend trainiert für Olympia
Skilanglauf und Para Ski Nordisch

Dienstag, den 20.01.2026, 10:00 - ca. 14:00 Uhr und
Mittwoch, den 21.01.2026, 10:00 - ca. 14:00 Uhr

Veranstaltungsort:
Richard-Schulze-Arena Sonnenberg
Landesleistungszentrum Biathlon / Skilanglauf

Bei Schneemangel alternativ Durchführung auf Skirollern:
Platz an der Sporthalle der TU Clausthal, Gerhard-Rauschenbach-Str. 20 (20.01.)
Arnd-Peiffer-Arena / Skirollerstrecke Zellerfelder Tal (21.01.)
In diesem Fall erfolgt die Information aller Teilnehmenden bis 19.01. vor 08.00 Uhr.

Veranstalter:
Regionales Landesamt für Schule
und Bildung Braunschweig
Katutu Schlote
Fachdezernentin Schulsport
Tel.: 0551-30985420
Herzberger Landstraße 14
37085 Göttingen
katutu.schlote@rlsb-bs.niedersachsen.de

Ausrichter:
Ski Club St. Andreasberg von 1896 e.V.
Susanne Eine-Duderstaedt
duderstaedt.susi1265@web.de

gemeinsam mit der
Stadt Braunlage
Jan Müller
jan.mueller@stadt-braunlage.de

1. Grundlagen des Wettbewerbs

- Ausschreibung Schuljahr 2025/2026 des Niedersächsischen Kultusministeriums für Niedersachsen (Landes- und Bundesfinalveranstaltungen). Die Ausschreibung ist abrufbar unter https://bildungsportal-niedersachsen.de/sport/wettbewerbe/jugend-trainiert/bundes-und-landesausschreibung-landesweite-formulare
- Bestimmungen und Regelungen der Sportfachverbände, soweit dies in den o. g. Ausschreibungen nicht anders geregelt ist.
- Die Bestimmungen für den Schulsport in der jeweils gültigen Fassung.
  Bitte beachten Sie die Hinweise zur Verarbeitung personenbezogener Daten in der niedersächsischen Bundes-/Landesausschreibung (S.16).

2. Hinweise zu den Wettkampf- und Durchführungsbestimmungen für die Sportarten „Skilanglauf“ und „Para Ski Nordisch“

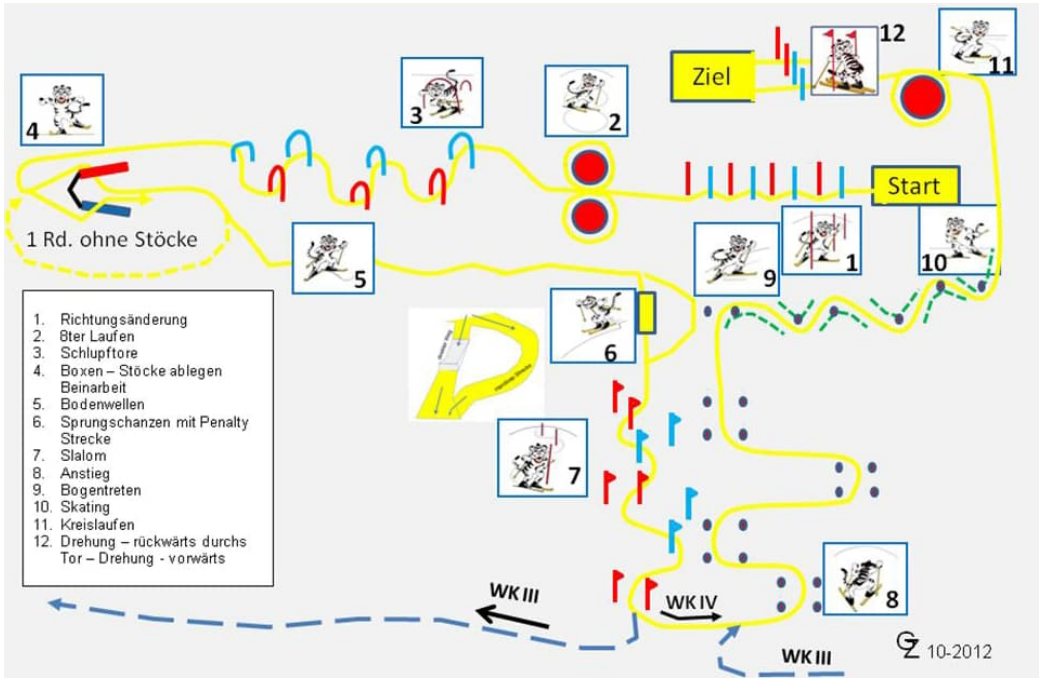
Veranstalter:		Niedersächsisches Kultusministerium Regionales Landesamt für Schule und Bildung, Braunschweig
Ausrichter:		Ski-Club St. Andreasberg von 1896 e.V. und Stadt Braunlage
Organisationsleitung:		Susanne Eine-Duderstaedt Osteröder Straße 40a, 38678 Clausthal-Zellerfeld Tel.: 053 23 - 96 33 513 Mobil: 0175 - 56 44 786 E-Mail: duderstaedt.susi1265@web.de
Termin und Ort:		Dienstag, **20.01.2026** und Mittwoch, **21.01.2026** **Richard-Schulze-Arena (LLZ Sonnenberg)** Sonnenberg 6, 37444 St. Andreasberg
Meldeschluss:		**zunächst bis Mittwoch, 10.12.2025:** Anmeldung der Schulmannschaft digital über das Meldeportal: https://bildungsportal-niedersachsen.de/sport/wettbewerbe/jugend-trainiert/bundes-und-landesausschreibung-landesweite-formulare **anschließend bis Freitag, 09.01.2026:** Meldung der Mannschaften zum Landesentscheid digital über das Einsenden des Meldebogens (siehe Link zuvor) an folgende E-Mail-Adressen: duderstaedt.susi1265@web.de und jan.mueller@stadt-braunlage.de
Auslosung:		14.01.2026, 18:00 Uhr, SC St. Andreasberg
Zeitplan:	**Dienstag 20.01.26**	**10.00 Uhr** U 14 und Para Ski nordisch U 18 1,0 km Techniksprint (U 14 = Freie Technik, Para Ski nordisch = klassische Technik) LLZ Runde orange (ohne Startwiese, Wendepunkt vor Omega) **11.00 Uhr** U 16 2,0 km Techniksprint (Freie Technik) LLZ Runde dunkelrot (Tunnel + 100 m Anstieg, dann 2x links)

Streckenverlauf im LLZ Sonnenberg

Elemente (optional) im Techniksprint

Diese können je nach Schnee- und Geländeformation in der Reihenfolge verändert werden.

Bei nicht ordnungsgemäßer Bewältigung der Module gibt es eine Zeitstrafe von 10 sec., bei Para Ski nordisch erfolgt jedoch zunächst eine straffreie Wiederholung der Aufgabe.



Zeitplan:	**Mittwoch 21.01.26**	**10.00 Uhr** U 16 3 x 2,5 km Staffel weiblich, (Klassisch - FT - FT) LLZ Runde dunkelblau (Tunnel + nach 100 m links + langer Anstieg)
		10.45 Uhr U 16 3 x 2,5 km Staffel männlich, (Klassisch - FT - FT) LLZ Runde dunkelblau (Tunnel + nach 100 m links + langer Anstieg)
		11.30 Uhr U 14 und Para Ski nordisch U 18 U14: 4 x 2,0 km Staffel, mixed (w KT - m KT - w FT - m FT) LLZ Runde dunkelrot (Tunnel + 100 m Anstieg, dann 2x links) Para Ski nordisch: 3 x 2,0 km Staffel, ggf. mixed (KT - KT - FT) LLZ Runde dunkelrot (Tunnel + 100 m Anstieg, dann 2x links)

Die Wettkämpfe werden – soweit in dieser Ausschreibung nichts anderes festgelegt ist – nach der Deutschen Wettkampfordnung für Skilanglauf (DWO, neueste Ausgabe) ausgetragen.
www.deutscherskiverband.de/downloadcenter?Kategorie=16969337&unterkategorie=16969367&verwendung=16969462

Sofern die Schneelage in Sonnenberg eine ordnungsgemäße Durchführung nicht zulässt, kann das Wettkampfgericht über geänderte Austragungsmodalitäten entscheiden. In diesem Fall gelten die nachfolgenden Angaben zu Zeiten und Orten:

Termin und Ort:		Dienstag, **20.01.2026** **Platz an der Sporthalle der TU Clausthal** Gerhard-Rauschenbach-Str. 20, 38678 Clausthal-Zellerfeld
		Mittwoch, **21.01.2026** **Arnd-Peiffer-Arena (Skirollerstrecke Zellerfelder Tal)** 38678 Clausthal-Zellerfeld
Zeitplan:	**Dienstag 20.01.26**	**10.00 Uhr** U 14 und Para Ski nordisch U 18 0,25 km Techniksprint (U 14 = Freie Technik, Para Ski nordisch = klassische Technik) 1 Runde auf dem Platz der Sporthalle der TU Clausthal
		11.00 Uhr U 16 0,5 km Techniksprint (Freie Technik) 2 Runden auf dem Platz der Sporthalle der TU Clausthal

Platz an der Sporthalle der TU Clausthal

Zeitplan:	**Mittwoch 21.01.26**	**10.00 Uhr** U 16 3 x 2,4 km Staffel weiblich, (Klassisch - FT - FT) 800 m-Runde jeweils 3x
		10.45 Uhr U 16 3 x 2,4 km Staffel männlich, (Klassisch - FT - FT) 800 m-Runde jeweils 3x
		11.30 Uhr U 14 und Para Ski nordisch U 18 U14: 4 x 1,6 km Staffel, mixed (w KT - m KT - w FT - m FT) 800 m-Runde jeweils 2x Para Ski nordisch: 3 x 1,6 km Staffel, ggf. mixed (KT - KT - FT) 800 m-Runde jeweils 2x

Skirollerstrecke im Zellerfelder Tal (rot = 800 m-Strecke)

Startnummernausgabe:	an beiden Tagen jeweils ab 09.00 Uhr; Rückgabe schulweise im Anschluss an die jeweiligen Wettkämpfe
Mannschaftsführerbesprechung:	an beiden Tagen jeweils um 09.15 Uhr, Funktionsgebäude LLZ (ggf. Sporthalle TU Clausthal bzw. Funktionsgebäude ZF Tal)
Strecke:	Michael Wildenhayn, SC St. Andreasberg Tel. 0178 - 40 20 158
Kampfrichter:	SC St. Andreasberg
Zeitnahme / EDV-Auswertung:	Michael Schwarz, NSV
Jury:	Wettkampfchefin, Streckenchef, Chef Zeitnahme, Fachdezernentin Schulsport, Mannschaftsleiter Skilanglauf Niedersachsen als Vertreter der Schulen
Sanitätsdienst:	Bergwacht St. Andreasberg

Presse:	Goslarsche Zeitung
Wettkampfbüro:	Stadt Braunlage, Ordnungsamt, Jan Müller Herzog-Johann-Albrecht Str. 2, 38700 Braunlage Tel: 055 20 - 94 01 30, Fax: 055 20 - 94 02 22 E-Mail: jan.mueller@stadt-braunlage.de
Ergebnisse:	Aushang vor Ort Homepage des Nieders. Skiverbandes: www.nsv-ski.de
Siegerehrung:	zeitnah vor Ort nach Abschluss der jeweiligen Tageswettkämpfe

Wertungsklassen (Auszug aus der Ausschreibung des Bundeswettbewerbs):

Para Ski nordisch, Jungen und Mädchen, Jahrgänge 2009 und jünger

Ausführliche Informationen zu Anforderungen / Durchführung und Wertung für die Förderschwer-punkte (FS) „Sehen“ und „Körperliche und motorische Entwicklung“ finden sich auf den Seiten 40 - 42 der Ausschreibung des Bundeswettbewerbs
https://bildungsportal-niedersachsen.de/index.php?eID=dumpFile&t=f&f=21031&token=888dbec49972c02963d08d403d9d189636d399e8

Informationen zum FS „Geistige Entwicklung“
Startberechtigt sind Schüler/innen mit geistiger Behinderung, die Erfahrung im Skilanglauf haben. Die geistige Behinderung muss von offiziell anerkannter Stelle bestätigt sein.

Eine Mannschaft besteht aus 4 - 6 Schüler/innen, die einer oder mehreren Schulen mit dem FS „Geistige Entwicklung“ angehören müssen. Einzelstarter/innen werden ggf. zu Mannschaften zusammengefasst. Diese können sowohl in den Einzelläufen als auch im Staffelwettbewerb an den Start gehen.

Der Einzelwettkampf wird als Techniksprint über 1,0 km in der Klassischen Technik durchgeführt. Eine Staffel besteht aus drei Schüler/innen und kann nur aus jenen Läufern/innen gebildet werden, die auch in den Einzelläufen für die gemeldete Mannschaft gestartet sind. Jede Schule kann 2 Staffeln aufstellen, wobei nur die schnellste in die Wertung eingeht.

Im Staffelwettbewerb (3 x 2 km) werden die 1. und die 2. Strecke in der klassischen Technik gelaufen, die 3. Strecke in freier Technik.

Altersklasse U14 (ehemals WK IV), Jungen & Mädchen, Jahrgänge 2013 bis 2016*

Eine Mannschaft in der U14 besteht aus 3 Schülerinnen und 3 Schülern, die einer Schule angehören müssen. Diese können sowohl in den Einzelläufen als auch im Staffelwettbewerb an den Start gehen.
* Startende müssen mindestens der Klassenstufe 5 angehören.

Der Einzelwettkampf wird als Techniksprint über bis zu ca. 1,5 km in der Freien Technik durchgeführt.

Eine Staffel besteht aus zwei Schülerinnen und zwei Schülern und kann nur aus jenen Läufern/innen gebildet werden, die auch in den Einzelläufen für die gemeldete Mannschaft gestartet sind. Jede Mannschaft stellt eine Staffel.

Im Staffelwettbewerb (4 x 2 km) starten in einer Staffel zwei Mädchen und zwei Jungen, wovon jeweils ein Mädchen und ein Junge in der Klassischen Technik laufen müssen. Die Reihenfolge der Staffel ist wie folgt festgelegt:

1. Starter - Mädchen Klassische Technik	2. Starter - Junge Klassische Technik
3. Starter - Mädchen Freie Technik	4. Starter - Junge Freie Technik

Für die Gesamtmannschaftswertung in der U14 zählen die Summe der Zeiten der zwei besten Einzelläuferinnen (Mädchen), der zwei besten Einzelläufer (Jungen) und die Staffelzeit.

Altersklasse U16 (ehemals WK III), Jungen & Mädchen, Jahrgänge 2011 bis 2014

Eine Mannschaft in der U 16 besteht aus maximal 7 Schüler/innen, die derselben Schule angehören müssen. Diese können sowohl in den Einzelläufen als auch in der Staffel an den Start gehen.

Der Einzelwettkampf wird als Techniksprint über bis zu ca. 2 km in der Freien Technik durchgeführt.

Eine Staffel besteht aus 3 Schüler/innen und kann nur aus jenen Läufer/innen gebildet werden, die auch in den Einzelläufen für die gemeldete Mannschaft einer Schule gestartet sind. Jede Mannschaft kann somit 2 Staffeln stellen. Im Staffelwettbewerb (3 x 2,5 km) startet der/die Startläufer/in in der klassischen Technik, die beiden folgenden können in der freien Technik starten.

Für die Gesamtwertung in der U16 zählt die Summe der Zeiten der besten 5 Einzelläufer/innen und die Zeit der besten Staffel jeder Mannschaft.

3. Mannschaftsmeldung

Vor einer Mannschaftsmeldung muss **bis zum 10.12.2025** unter dem folgenden Link zwingend eine Anmeldung der Schulmannschaft über das Meldeportal erfolgen:
https://bildungsportal-niedersachsen.de/sport/wettbewerbe/jugend-trainiert/bundes-und-landesausschreibung-landesweite-formulare

Die Mannschaftsmeldung zum Landesentscheid erfolgt digital über das Einsenden des Meldebogens (siehe link zuvor) bis zum **09.01.2026** an folgende E-Mail-Adressen:
duderstaedt.susi1265@web.de und jan.mueller@stadt-braunlage.de

Eine gedruckte Fassung mit Unterschrift der Schulleitung und Schulstempel muss beim Abholen der Startunterlagen **unaufgefordert** vorgelegt werden. Die Unterschrift der Schulleitung ist zwingend erforderlich, da jeweils nur Schülerinnen und Schüler einer Schule innerhalb einer Mannschaft antreten können, was die Schulleitung mit ihrer Unterschrift bestätigt. Zudem bestätigt die Schulleitung mit ihrer Unterschrift, dass die schriftliche Einverständniserklärung zur Verarbeitung personenbezogener Daten gemäß der Nds. Bundes-/Landesausschreibung (S. 16) eingeholt wurde.

Neben dem Meldebogen muss sich jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer ausweisen können (mit Lichtbild), z.B. durch Schülerausweis oder Personalausweis. Schülerinnen und Schüler dürfen nicht in mehreren Wettkampfklassen eingesetzt werden und müssen den der jeweiligen Wettkampfklassen angegebenen Jahrgängen angehören.

4. Hinweise für begleitende Lehrkräfte

- Die Schülerinnen und Schüler müssen von einer Lehrkraft beaufsichtigt werden. Ausnahmen sind nicht möglich. Weitere Betreuerinnen und Betreuer können im Ausnahmefall andere von der Schulleitung beauftragte geeignete volljährige Personen sein.
- Die begleitende Lehrkraft ist dafür verantwortlich, dass die Mannschaft die benutzten Räume / Sportanlagen ordnungsgemäß und sauber hinterlässt.
- Alkoholverzehr, grob und undiszipliniertes Verhalten sowie mutwilliges Beschädigen von Sporthallen und Geräten führen zum sofortigen Ausschluss der Mannschaft vom Wettkampf.
- Beschädigungen sind unmittelbar dem Veranstalter zu melden!
- Teilnehmende Schülerinnen und Schüler und begleitende Lehrkräfte sind vom Unterricht freigestellt, wenn die Schulleitung die vollständig ausgefüllten Mannschaftsmeldebögen unterschrieben hat.
- Das Ende der Veranstaltung kann nur als voraussichtlicher Zeitpunkt bestimmt werden. Aus sportlichen Gründen beenden alle teilnehmenden Mannschaften die Veranstaltung gemeinsam.
- Bei groben Verstößen gegen die vorgegebenen Bestimmungen und / oder das Fair Play kann die Erstattung der Fahrkosten ganz oder teilweise verweigert und die Schule ggf. für die Teilnahme in der Sportart im darauffolgenden Jahr gesperrt werden.

- Begleitende Lehrkräfte und Betreuer müssen bei Bedarf grundsätzlich bereit sein, Schiedsrichter- und Kampfrichteraufgaben zu übernehmen.
- Die als Kampfrichter und Betreuer erforderlichen Lehrkräfte werden vom Unterricht freigestellt und müssen bis zum Ende der Veranstaltung zur Verfügung stehen. Die Freistellung ist bei der Schulleitung zu beantragen.

5. Fahrtkostenregelung

- Die Regelungen der Fahrten zu schulsportlichen Wettbewerben und der Kostenerstattung bei schulsportlichen Veranstaltungen in der Bundes-/Landesausschreibung Jugend trainiert für Olympia & Paralympics 2025/26 des Niedersächsischen Kultusministeriums (S. 17) und in den Bestimmungen für den Schulsport, RdErl. d. MK vom 01.12.2023 (Kapitel 6), sind zu beachten.
- Für die aufsichtführenden Lehrkräfte sind die aus Anlass der Wettbewerbe durchzuführenden Fahrten Dienstreisen bzw. Dienstgänge als solche vorher zu genehmigen. Die Dienstreise gilt als genehmigt, wenn die Schulleitung den Meldebogen zu der Veranstaltung unterschrieben hat.
- Es darf zum jeweiligen Wettkampf nur diejenige Anzahl von Schülerinnen und Schülern anreisen, die gemäß der Bundes-/Landesausschreibung Jugend trainiert für Olympia & Paralympics 2025/26 in den verschiedenen Sportarten pro Mannschaft aufgeführt und für den Wettkampf gemeldet ist.
- Die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist grundsätzlich anzustreben. Hierfür werden die tatsächlich entstandenen notwendigen Fahrkosten – in der Regel der jeweils niedrigsten Klasse - erstattet. Ist eine Anreise mit der Deutschen Bahn möglich und liegt der Veranstaltungsort mehr als 100 km entfernt, ist der DB- Bestellschein (Download s. Link unten) zu verwenden und die „Hinweise zu Bahnreisen“ zu berücksichtigen. Die Erstattung der Mehrkosten durch Nutzung von ICE-Zügen ist nur möglich, wenn dadurch ein unverhältnismäßiger Zeitaufwand vermieden wird.
- Ist der Veranstaltungsort mit einem öffentlichen Verkehrsmittel nicht bzw. nur mit einem unangemessenen Zeitaufwand zu erreichen oder liegen die Buskosten niedriger als die der öffentlichen Verkehrsmittel, so kann ein Busunternehmen beauftragt werden. Dieses bedarf im Vorfeld der Genehmigung des Regionalen Landesamtes für Schule und Bildung, ein entsprechendes Antragsformular findet sich unter dem u.a. Downloadlink.

  Zur Senkung der Kosten werden die Schulen zur Bildung von Fahrgemeinschaften aufgefordert.
- Übernachtungskosten einschließlich Frühstück nach DJH-Sätzen o.ä. können für die teilnehmenden Schülerinnen und Schüler sowie für die begleitende Lehrkraft nur erstattet werden, wenn dafür vorab eine Genehmigung von dem für die Schule zuständigen Regionalen Landesamt für Schule und Bildung vorliegt.
- Aufwandsvergütung für Kampfrichter/Kampfrichterinnen und Helfer/Helferinnen ist nach den mit den Sportfachverbänden vereinbarten Sätzen zu gewähren (bis zu 6 Stunden 5 €, über 6 Stunden 10 € für Lehrkräfte und Schülerinnen und Schüler; für die übrigen Kampfrichterinnen und Kampfrichter sowie Helferinnen und Helfer bis 6 Stunden 10 €, über 6 Stunden 20 €).
- Begleitende Lehrkräfte erhalten bei einer Abwesenheit von mehr als 8 Stunden eine Aufwandsvergütung von 7 €. Daneben werden die tatsächlich entstandenen notwendigen Fahrkosten erstattet. Bei Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel können nur die Kosten der jeweils niedrigsten Klasse erstattet werden. Bei der Anreise mit einem Privat-Kfz kann nur dann eine Wegstreckenentschädigung von 0,30 €/km abgerechnet werden, wenn besondere Gründe vorliegen (z.B. Anreise mit ÖPNV nicht möglich, schweres Gepäck, erheblicher Arbeitszeitgewinn etc.).
- Die Abrechnung erfolgt mit den folgenden Formularen (Link siehe 3. Mannschaftsmeldung) und sind beim für die Schule zuständigen Regionalen Landesamt für Schule und Bildung einzureichen:
  - Fahrtkostenerstattung Mannschaften
  - Aufwandsvergütung für Schiedsrichter/in, Kampfrichter/in, begleitende Lehrkräfte, Helfer/in
  - Hinweise für die Anfahrt mit der Bahn / Bestellschein Bahntickets
  - Antrag Genehmigung eines Busses

6. Ergebnismeldung und Meldung für das Bundesfinale

Unmittelbar nach Wettkampfende erfolgt die Ergebnismeldung an:
Alexander Diefenbach
Niedersächsisches Kultusministerium
Referat 22, Arbeit und Gesundheit in Schulen und Studienseminaren, Gesundheitsförderung, Schulpsychologie, geschlechtliche und sexuelle Vielfalt, Geschlechtergerechtigkeit, Schulsport
Tel.: 0511-120-7289
Fax: 0511-120-99-7289
E-Mail: Alexander.Diefenbach@mk.Niedersachsen.de

Qualifikation für das Bundesfinale:
Die jeweils zwei bestplatzierten Mannschaften des Landesentscheides in der U16 und U14 qualifizieren sich für das Bundesfinale vom 01. bis 05. März 2026 in Schonach. Eine 2. Mannschaft in der U16 kann nur dann starten, wenn das betreffende Land auch bei der U14 gemeldet hat.
Meldeschluss für das Winter-Bundesfinale ist der 27.01.2026.

Eigenbeteiligung beim Bundesfinale: Beim Bundesfinale wird für alle Wettkampfteilnehmer/innen eine Kostenbeteiligung - voraussichtlich in Höhe von 85 € - fällig.

Wir wünschen den teilnehmenden Mannschaften eine gute Anreise, einen fairen Wettkampf und den erhofften Erfolg!

Mit sportlichen und freundlichen Grüßen

gez. Katutu Schlote
Fachdezernentin Schulsport
Regionales Landesamt für Schule und Bildung Braunschweig

gez. Susanne Eine-Duderstaedt
Ski Club St. Andreasberg von 1896 e.V