

**WEITERE TERMINE
IM ÜBERBLICK**

Sonntag, 31. Mai 2026
Bad Grund
Wolfram Marx
www.bad-grund.de
www.viktoriabadgrund.de

Sonntag, 21. Juni 2026
St. Andreasberg
Susanne Eine-Duderstaedt
www.sc-oberberg.de

Sonntag, 23. August 2026
Hohegeiß
Axel Günther
www.skiclub-hohegeiss.de

Sonntag, 06. September 2026
Buntenbock
Nico Hausmann
www.sc-buntenbock.de

Sonntag, 27. September 2026
Clausthal-Zellerfeld
Udo Rebentisch
www.wsv-clausthal.de

**Ihr Urlaub wird schön –
mit uns!**

Info & Onlineanmeldung:
**Tourist-Information
Altenau-Schulenberg**
Hüttenstr. 9 | 38707 Altenau
Tel. +49(0) 5328 80 20

**info@oberharz.de
www.oberharz.de**

Beratung sowie
Buchungen von
Unterkünften



MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG:



**HERZLICH WILLKOMMEN -
WIR FREUEN UNS AUF SIE!**

Die Tourist-Information Altenau als Veranstalter in Zusammenarbeit mit dem Ski-Club Altenau laden Sie hierzu ab 10:00 Uhr herzlich ein.



Bei Teilnahme an den Veranstaltungen des Oberharzer Nordic aktiv Cup bekommen Sie jeweils einen Sonderstempel der Harzer Wandernadel!

Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten die Teilnehmer bei der letzten Veranstaltung am 27. September in Clausthal-Zellerfeld den Cup in Gold (5 x aktiv). Der silberne Cup wird bei 4 absolvierten Cups und Bronze bei 3 Cups verliehen.

**KRISTALL THERME
ALTENAU**

**5 €
Thermen-
Gutschein**

**ENTSPANNUNG
UND ERHOLUNG
NACH DEM SPORT**

Teilnehmer erhalten einen Gutschein für Thermeneintritt. Barauszahlung nicht möglich.

Einlösbar ausschließlich vom 17.05. bis 24.05.2026.

MUSTER

**UNSERE
TEILNAHMEBEDINGUNGEN**

1. Programm
ab 10:00 Uhr — Anmeldung und Ausgabe der Startunterlagen
Auf dem Gelände der ehemaligen Jugendherberge Hotel „Drei Bären“, Auf der Rose 11.

Anmeldung: Voranmeldung bis 13. Mai 2026
online: oberharz.de / sc-altenau.de / nsv-ski.de
• für Vorkmelder gegen Vorlage der Anmeldebestätigung und Zahlungsnachweis des Startgeldes
• für Nachmelder nach Ausfüllen der Meldekarte vor Ort und Zahlung des Startgeldes von 10,00 €



10:45 / 11:15 Uhr — Warm up mit dem Ski-Club Altenau
11:00 Uhr — Start blau-rote Strecke (10,9 km)
11:10 Uhr — Start rote Strecke (Sparkassen-Tour, 8,7 km)
11:30 Uhr — Start blaue Strecke (Wurzel-Tour, 4,7 km)
14:00 Uhr — Einlaufschluss

2. Startgeld* je Teilnehmer: bei Onlineanmeldung (vorab per Überweisung Konto-Nr. IBAN: DE69 2595 0130 0002 0021 11) Erw. € 8,00; Jgdl. (bis 16 J.) € 4. Bei Anmeldung am Veranstaltungstag für Erw. € 10,00; für Jgdl. (bis 16 J.) € 5,00.
*Bei Nichtteilnahme ist die Rückzahlung des Startgeldes nicht möglich.

Das Startgeld beinhaltet einen 5,00 € Gutschein für die Kristall-Therme „Heißer-Brocken“ und einen Rabatt-Gutschein der Altenauer Brauerei für den Hofladen sowie Streckenverpflegung, Stockaufkleber, Sanitätsdienst und auf Wunsch eine Urkunde.

3. Die Teilnehmer absolvieren nach Wahl die Strecken 4,7 km, 8,7 km oder 10,9 km auf den ausgezeichneten Routen.

Die 10,9 km-Strecke (blau-rot) setzt sich gemäß der Streckenprofilabbildungen aus den beiden Runden „Wurzel-Tour“ (blau) und „Sparkassen-Tour“ (rot) zusammen.

6. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Für Personen- und Sachschäden wird vom Veranstalter keine Haftung übernommen.

Während der Veranstaltung werden Film- und Fotoaufnahmen für die Öffentlichkeitsarbeit gemacht. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich damit einverstanden.

**NORDIC WALKING ODER
SPORTLICHES WANDERN**
ALLES IST MÖGLICH!

URLAUB IN
DEUTSCHLAND
Natur
erleben



**5x
mitmachen
Gold
gewinnen!**

**ALTENAU
SONNTAG, 17. MAI 2026**






www.oberharz.de

**GLÜCKSBURG
CONSULTING AG**
www.glc-group.com

DIE STRECKENPROFILE

START- UND ZIELPUNKT:

 **Gelände Hotel „Drei Bären“**
Auf der Rose 11
38707 Altenau

 4,7 km blaue Strecke
 8,7 km rote Strecke
 10,9 km blau/rote Strecke

 Verpflegungs- und
Kontrollpunkt

 Parkplätze

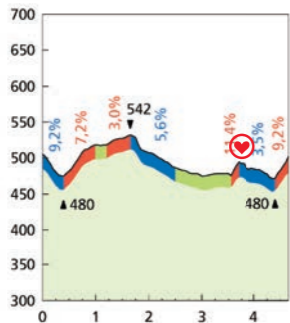


Die Nordic Walking Strecken
sind mit den DSV Hauptwegweisern
ausgeschildert.

GPS-Daten dieser Strecken finden Sie
auch unter www.oberharz.de

Würzel - Tour

Länge: 4,7 km
TC: 114 m
HD: 62 m



Sparkassen - Tour

Länge: 8,7 km
TC: 227 m
HD: 142 m

