



LG NW Aus 26

Ausbildung zum NSV - Nordic Walking - Trainer (Zertifikat)



nsv.nordic@gmail.com

Auskünfte Organisation:

Christian Schomburg

0176 - 96 12 22 90

nsv.skittour@googlemail.com

Auskünfte Lehrgangsinhalte:

Michael Wildenhayn

0178 - 40 20 158

mumwi@online.de

Tim Schoen

0176 - 45 75 29 47

fi.t@gmx.de

Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung:

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Keine gesundheitlichen Einschränkungen, die einer sportlichen Betätigung entgegenstehen
- Ausreichende Nordic-Walking-Erfahrung bzw. Hospitation bei einem ausgebildeten Nordic Walking-Trainer; es handelt sich um einen Ausbildungs- und Prüfungskurs und nicht um eine Einführung!
- Heimstudium (7 UE, Literatur siehe unten)
- **Erste-Hilfe-Ausbildung** (9 LE gemäß „Erste-Hilfe-Grundausbildung“) **bzw. Auffrischung; nicht älter als 2 Jahre.**

Der Nachweis ist in Kopie mit der Anmeldung einzureichen bzw. vor Ort vorzulegen.

Termin: 23. - 25.10.2026

Anmeldeschluss: 09.10.2026

Der Anmeldetermin ist verbindlich einzuhalten, um bei Nicht-Zustandekommen des Lehrgangs (< 5 Teilnehmende) die Unterkunft fristgerecht stornieren zu können.

Ausbildungsort: Nordic walking-Strecken bei St. Andreasberg
Leitung: Michael Wildenhayn, NSV-Landeslehrteam Nordic
Organisation: Christian Schomburg, NSV-Landeslehrteam Nordic
Ausbilder*innen: NSV-Landeslehrteam Nordic (Michael Wildenhayn / N.N.)
Lehrgangsgebühren: **155 €** (Lehrgangsgebühr incl. Prüfung und NSV-Zertifikat)
Unterbringung: Berghotel Glockenberg, Am Glockenberg 1, 37444 St. Andreasberg (www.berghotel-glockenberg.de); Buchung zentral durch den NSV;
Unterbringung in Doppelzimmern (ggf. vorheriger Corona-Eingangstest); Kosten für Hotel incl. Halbpension (2 x Ü/HP = ca. 65 € / Nacht, Zahlung durch TN vor Ort); EZ sind auf Anfrage möglich (Aufpreis ca. 15 € / Nacht)

Ausrüstung:

- Nordic Walking - Ausrüstung (Schuhe, Stöcke, Handschuhe, ggf. Pulsuhr)
- Wetterangepasste Sportbekleidung incl. Wechselwäsche
- Kleiner Rucksack bzw. Bauchgurt, Trinkflasche, Snacks
- Schreibunterlagen, Literatur (siehe Heimstudium)

Ausbildungszeiten: Anreise / Zimmerverteilung: Freitag von 17:00 - 17:45 Uhr

- Freitag: 18:00 - 18:15 + 19:45 - 22:30 Uhr (= 4 LE)
- Samstag: 09:00 - 12:00 + 13:30 - 15:45 + 16:30 - 18:00 + 19:30 - 21:45 Uhr (= 12 LE)
- Sonntag: 09:00 - 12:00 + 13:30 - 15:00 Uhr (= 6 LE)

Präsidium:

Jens Ackermann (Präsident)
Ulrich Leismann
Elea-Sophie Erdtmann
Mario Medico

Vereinsregister:

Amtsgericht Braunschweig
VR-Nr.: 110564
Finanzamt Goslar
Steuer-Nr.: 21/215/10014

Bankverbindung:

Volksbank im Harz eG, BIC: GENODEF10HA
IBAN: DE23 2689 1484 0060 4941 00
Sparkasse Hildesheim Goslar Peine, BIC: NOLADE21HIK
IBAN: DE25 2595 0130 0000 0138 21





Ausbildungsinhalte (30 LE, davon **8 LE Heimstudium im Vorfeld** + 22 LE vor Ort)

in Anlehnung an: DSV Curriculum Nordic Walking 2020

www.deutscherskiverband.de/downloadcenter?Kategorie=16969340&unterkategorie=16969394&verwendung=16969456

- Heimstudium:**
- Alexander Wörle: DSV Lehrbuch Nordic walking (evtl. gebraucht im Internet)
 - Andrea Kohler: Nordic walking – Kräftigen und Dehnen, ISBN: 9783938963050 (evtl. gebraucht im Internet)
 - Ludwig V. Geiger: Gesundheitstraining, BLV Sportwissen, ISBN 3-405-15712-9 (gebraucht im Internet erhältlich, z.B. bei amazon oder medimops)
- Falls gewünschte Bücher vergriffen sind, bitte Nachricht an mumwi@online.de – ggf. ist im Bestand des NSV noch etwas verfügbar ...
- Theorie:** DSV nordic-Philosophie, Methodik / Didaktik, Bewegungslehre, Trainingslehre (Einführung), Sportbiologie / Sportmedizin / Erste Hilfe, Risikomanagement, Sicherheit, Ökologie (Einführung), Materialkunde
- Praxis:**
- Kennenlernspiele, Materialgewöhnung, Übungen zum warm up / cool down / Dehnen
 - Nordic walking-Technik (soft / fitness)
 - Methodik / Didaktik (Unterrichtsgestaltung, Technik-Demonstration, Korrekturen)
- Prüfung für Zertifikat (technische und didaktische Eignung):**
- Theorie: - Klausur 45 min
 - Praxis: - Demonstrationskönnen der Soft- und Fitness-Technik
 - Lehreignung (Kurzlehrversuche, kurze Lehrprobe)

Anmeldung: Weitere Infos und Formulare unter www.nsv-ski.de

➔ FB Ausbildung/Breitensport ➔ Ausbildung Nordic Sports ➔ Nordic Sommer ➔ Anmeldung

Die Gebühren für den Lehrgang in Höhe von **155 €** sind nach dem Lehrgang und Erhalt einer Rechnung zu überweisen auf folgendes Konto:

Niedersächsischer Skiverband e.V.

Volksbank im Harz eG, IBAN DE55 2689 1484 0060 4941 06

Verwendungszweck: **LG NW Aus 26 / Rechnungsnummer**

Versicherung / Haftung: Jede(r) Teilnehmende muss ausreichend versichert sein.
Der Veranstalter (NSV) lehnt jegliche Haftung bei Unfällen, Personen- oder Sachschäden ab.

gez. *Michael Wildenhayn*

Leiter NSV-Landeslehrteam Nordic / Leiter Ausbildungszentrum Nds. Skiverband Harz