



LL 3b / 26-27

Aus- und Fortbildung Skilanglauf Klassik NSV - Schneesport - Assistent*in CL



Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung:

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Keine gesundheitlichen Einschränkungen, die einer sportlichen Betätigung entgegenstehen
- Mitgliedschaft in einem Verein, der einem Landesskiverband angeschlossen ist
- **Erste-Hilfe-Ausbildung** (9 LE gemäß „Erste-Hilfe-Grundausbildung“) **bzw. Auffrischung; nicht älter als 2 Jahre. Der Nachweis ist in Kopie mit der Anmeldung einzureichen / ggf. auch nachzureichen.**

nsv.nordic@gmail.com

Auskünfte Organisation:
Christian Schomburg
0176 - 96 12 22 90
nsv.skitour@googlemail.com

Auskünfte Lehrgangsinhalte:
Michael Wildenhayn
0178 - 40 20 158
mumwi@online.de

Tim Schoen
0176 - 45 75 29 47
fi.t@gmx.de

Termin: 19. - 21.02.2027

Anmeldeschluss: 07.02.2027

Der Anmeldetermin ist verbindlich einzuhalten, um bei Nicht-Zustandekommen des Lehrgangs (Schneemangel, < 5 Teilnehmende) die Unterkunft fristgerecht stornieren zu können.

Voraussetzung für den Kurs ist neben dem Erreichen der Mindestteilnehmerzahl, dass die Schneelage eine Durchführung zulässt.

Über eine ggf. erforderliche Absage / Verlegung wird am Sonntag der Vorwoche (5 Tage vor Lehrgangsbeginn) entschieden. Die Teilnehmenden werden dann umgehend benachrichtigt.

Ausbildungsort:	St. Andreasberg, Loipe Jordanshöhe / Sonnenberg, Richard-Schulze-Arena
Leitung:	Michael Wildenhayn, NSV-Landeslehrteam Nordic
Organisation:	Christian Schomburg, NSV-Landeslehrteam Nordic
Ausbilder*innen:	NSV-Landeslehrteam Nordic (Michael Wildenhayn / N.N.)
Lehrgangsgebühren:	125 € für NSV- / DSV-Vereinsmitglieder (Vereinsstempel auf Anmeldeformular) (Lehrgangsgebühr incl. Bescheinigung)
Unterbringung:	Berghotel Glockenberg, Am Glockenberg 1, 37444 St. Andreasberg (www.berghotel-glockenberg.de); Buchung zentral durch den NSV; Unterbringung in Doppelzimmern (ggf. vorheriger Corona-Eingangstest); Kosten für Hotel incl. Halbpension (2 x Ü/HP) = ca. 66 € / Nacht, Zahlung durch TN vor Ort; EZ sind auf Anfrage möglich (Aufpreis ca. 15 € / Nacht).

Ausrüstung: Skilanglauf-Klassisch-Ausrüstung

Wetterangepasste Sportbekleidung incl. Wechselwäsche, Sonnenschutz, ggf. FFP2-Maske, Literatur, Schreibzeug, Thermoskanne, Snacks für Pausen, ...

Präsidium:
Jens Ackermann (Präsident)
Ulrich Leismann
Elea-Sophie Erdtmann
Mario Medico

Vereinsregister:
Amtsgericht Braunschweig
VR-Nr.: 110564
Finanzamt Goslar
Steuer-Nr.: 21/215/10014

Bankverbindung:
Volksbank im Harz eG, BIC: GENODEF10HA
IBAN: DE23 2689 1484 0060 4941 00
Sparkasse Hildesheim Goslar Peine, BIC: NOLADE21HIK
IBAN: DE25 2595 0130 0000 0138 21





Ausbildungszeiten:

Anreise / Zimmerverteilung: Freitag von 17:00 - 17:45 Uhr

- Freitag: 18:00 - 18:15 + 19:45 - 22:30 Uhr (= 4 LE)
- Samstag: 09:00 - 12:00 + 13:30 - 15:45 + 16:30 - 18:00 + 19:30 - 21:45 Uhr (= 12 LE)
- Sonntag: 09:45 - 12:00 + 13:30 - 15:00 Uhr (= 5 LE)

Es handelt sich um einen kombinierten Theorie- und Schneelehrgang, in dem die Vermittlung grundlegender theoretischer und didaktischer Merkmale der Unterrichtung im Skilanglauf klassisch im Vordergrund steht: Lehren und Lernen in Theorie und Praxis. Überprüfung des Demonstrationskönnens und des Lehrvermögens zur Einschätzung der Eignung.

- **Literatur:** DSV-Übungshandbuch Skilanglauf – Lernen leicht gemacht. DSV, 2015; ISBN 978-3-938963-27-2, zu bestellen über www.dsvaktiv-shop.de für 11,90 € (Artikel 3032B0)
- **Theorie:** DSV Nordic-Philosophie, Sport-Recht, Ökologie (Einführung), Sicherheit, Methodik / Didaktik, Bewegungslehre, Trainingslehre (Einführung), Erste Hilfe, Materialkunde
- **Praxis:**
 - Kennenlernspiele, Schneegewöhnung, Übungen zum warm up / cool down / Dehnen
 - Grundlagen der klassischen Skilanglauftechnik (Diagonalschritt, Doppelstockschub, DSS mit Zwischenschritt, Anstiegs- und Abfahrtstechniken, Spurwechsel)
 - Methodik (Unterrichtsgestaltung, Korrekturen, Führen einer Gruppe im Gelände)
- **Einschätzung der technischen / didaktischen Eignung:**
 - Demonstrationskönnen grundlegender Techniken in Bereich Skilanglauf Klassisch
 - Führen und Anleiten einer Gruppe im Gelände

Wird der Lehrgang erfolgreich absolviert und ist die technische Eignung gegeben,

- erhält der/die Teilnehmende eine Bescheinigung als NSV-Schneesport-Assistent*in CL
- besteht die Möglichkeit, diese Ausbildung im Rahmen der Ausbildung zum NSV nordic skiing Trainer (Zertifikat) anerkennen zu lassen.

Anmeldung: Weitere Infos und Formulare unter www.nsv-ski.de

➔ FB Ausbildung/Breitensport ➔ Ausbildung Nordic Sports ➔ Nordic Winter ➔ Anmeldung

Die Gebühren für den Lehrgang in Höhe von **125 €** sind nach dem Lehrgang und Erhalt einer Rechnung zu überweisen auf folgendes Konto:

Niedersächsischer Skiverband e.V.

Volksbank im Harz eG, IBAN DE55 2689 1484 0060 4941 06

Verwendungszweck: **LL DSV-ÜLG 26-27 LL 3b / Rechnungsnummer**

Versicherung / Haftung: Jede(r) Teilnehmende muss ausreichend versichert sein.
Der Veranstalter (NSV) lehnt jegliche Haftung bei Unfällen, Personen- oder Sachschäden ab.

gez. *Michael Wildenhayn*

Leiter NSV-Landeslehrteam Nordic / Leiter Ausbildungszentrum Nds. Skiverband Harz